



Ein Weg der Meditation

Ökumenische Exerzitien in den Sommerferien: „Ich bin da“

Billerbeck, 15. Juli 2021

Die Welt verändert sich. Die Sommerzeit lässt sich gut einmal anders nutzen, um nach den Corona-Beschränkungen neu in den Fluss zu kommen. Das Referat für Spiritualität im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken bietet über vier Wochen einen Kurs an, der zu diesem spirituellen Weg der Achtsamkeit führen will: nämlich still zu werden, sich selbst zu spüren und den Kontakt mit dem „göttlichen Geheimnis“ zu vertiefen, um so Kraft für die Herausforderungen dieser Zeit zu schöpfen.

Tägliche Impulse als Text oder Audio führen in eine tägliche Meditationszeit von etwa 25 Minuten. Begleitet und unterstützt wird der Übungsweg durch wöchentliche Treffen im Evangelischen Kirchenzentrum in Billerbeck, Ludgeristr 39.

Die Termine sind jeweils Donnerstag von 19 bis 21 Uhr, am 22. und 29. Juli, 5. ,12. August, und 2. September (Nachklang). Initiiert und geleitet wird das Angebot von Prädikantin Dr. Esther Sühling und Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling.

Die Unkosten für das Material betragen sechs Euro. Weitere Informationen und eine Anmeldemöglichkeit gibt es telefonisch unter 0160/95832791 oder per Mail unter info@gottimalltag.de. Im Anschluss kann daraus das Angebot einer offenen Meditationsgruppe an jedem 3. Donnerstag im Monat für Billerbeck und Umgebung erwachsen, die auch unabhängig von den Exerzitien besucht werden kann.

Bild: Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling (l.) und Prädikantin Dr. Esther Sühling (Foto: Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken).

Bildlink: <https://bit.ly/3eloD7n>

Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist einer von 27 Kirchenkreisen auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Zu ihm zählen rund 80.000 evangelische Christen im westlichen Münsterland in 20 Kirchengemeinden an 44 Standorten. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden und kreiskirchlichen Dienste zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit dem Superintendenten als Vorsitzenden die Geschäfte des Kirchenkreises.

Pressemitteilung

Dienstszitz der Superintendentur und der Synodalen Dienste ist das HAUS DER KIRCHE UND DIAKONIE in Steinfurt an der Bohlenstiege, während die zentrale Verwaltung für die drei Kirchenkreise Steinfurt-Coesfeld-Borken, Münster und Tecklenburg seit 2020 ihren Sitz in Münster am Coesfelder Kreuz hat.

Pressekontakt

Maximilian Stascheit
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken
Öffentlichkeitsreferat
Bohlenstiege 34
48565 Steinfurt
Telefon: 0151 / 16142482
Fax: 02551 / 144-21
maximilian.stascheit@ekvw.de
www.der-kirchenkreis.de