



Evangelischer  
Kirchenkreis  
Steinfurt  
Coesfeld  
Borken

## Bewegung mit Pluspunkt Ernährung

**Der Evangelische Kindergarten Friedenau in Steinfurt-Burgsteinfurt erhält das Zertifikat „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung – ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und der Gesetzlichen Krankenkassen in NRW“.**

**Steinfurt/Westerkappeln, 11. November 2013** – „Was Hänschen und Lenchen nicht lernen, lernen Hans und Lena nimmermehr“ – unter diesem Motto will das Präventionsangebot „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ helfen, dem Übergewicht im Kindesalter frühzeitig vorzubeugen und mehr Bewegung und gesunde Ernährung spielerisch in der Lebenswelt von Kindern zu etablieren. Damit wird die Entwicklung von Kindergärten und Kindertagesstätten hin zu qualifizierten, gesundheitsorientierten Einrichtungen gefördert.

Am Donnerstag, 7. November, überreichten als Vertretung für Sportjugend NRW der Kreissportbund Steinfurt und als Vertretung der gesetzlichen Krankenkassen Frau Jandaureck, AOK Nord-West, gemeinsam das Zertifikat „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung – ein Angebot der Landesregierung, des Landessportbundes und der Gesetzlichen Krankenkassen in NRW“ – an den Bewegungskindergarten Evangelischer Kindergarten Friedenau. Die Einrichtung in Steinfurt-Burgsteinfurt ist Teil des Trägerverbunds der Kindertagesstätten im Evangelischen Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken.

„Als Bewegungskindergarten ist es uns ein großes Anliegen, den Kinder Lust zu machen auf eine gesunde, ausgewogene Ernährung und reichlich Bewegung“, erklärt Kita-Leiterin Ulla Nimz. „Unsere Kinder lernen spielerisch regionale Lebensmittel kennen, erleben ein ausgewogenes Frühstück und beteiligen sich gemeinsam mit ihren Eltern zwei Mal im Jahr an unseren neuen Eltern-Kind-Projektwochen rund um die Themen Ernährung und Bewegung.“

Träger des Angebots „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ sind die Gesetzlichen Krankenkassen in NRW, die Sportjugend im Landessportbund

---

Evangelischer Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferent Daniel Cord

Kreiskirchenamt  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt

[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)  
[www.das-kirchenportal.de](http://www.das-kirchenportal.de)

Tel.: 02551-144-22  
Fax: 02551-144-21  
E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)



Evangelischer  
Kirchenkreis  
Steinfurt  
Coesfeld  
Borken

# Pressemitteilung

NRW und drei Ministerien. Das Ministerium für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter, das Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport sowie das Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes NRW. Das Angebot besteht seit 2007 und ist Teil der Landesinitiative „Prävention von Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“ im Rahmen des Präventionskonzeptes NRW.

Kindergärten und Kindertagesstätten, die einen Entwicklungsbedarf in ökonomischer, ökologischer und sozialer Hinsicht haben, werden stufenweise qualifiziert, z. B. durch spezielle Ausbildungen des Kindergartenpersonals. Geeignete Räumlichkeiten, regelmäßige Info-Veranstaltungen für Eltern und die Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein sind neben der Ausbildung Voraussetzungen für eine Zertifizierung.

Die erste Projektphase von 2007 bis 2011 wurde im Rahmen der Qualitätssicherung wissenschaftlich begleitet und die erzielten Ergebnisse dokumentiert. Die Evaluation wurde vom Institut für Motorik und Bewegungstechnik der Deutschen Sporthochschule Köln durchgeführt. Die Ergebnisse zeigten, dass sich bei 90 Prozent der am Projekt beteiligten Kindertageseinrichtungen der Alltag gesundheitsfördernder verändert hat. Das Angebot „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ kann vielen weiteren Einrichtungen als Beispiel dienen, wie Maßnahmen zur Gesundheitsförderung von Kindern umzusetzen sind und sie motivieren, ebenfalls aktiv zu werden. Weitere Informationen unter [www.bewegung-plus-ernaehrung.de](http://www.bewegung-plus-ernaehrung.de).

*42 Zeilen à 78 Anschläge*

**Bildunterschrift:** Ulla Nimz (2. Reihe, 3.v.li.) freute sich jetzt über die Auszeichnung des Evangelischen Kindergartens Friedenau in Burgsteinfurt (Foto: Kreissportbund Steinfurt – Abdruck honorarfrei).

**Bildlink:** <http://bit.ly/1aAkd0N>

**Weiterführende Informationen und druckfähiges Bildmaterial erhalten Sie unter [www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de).**

---

Evangelischer Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferent Daniel Cord

Kreiskirchenamt  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt

[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)  
[www.das-kirchenportal.de](http://www.das-kirchenportal.de)

Tel.: 02551-144-22  
Fax: 02551-144-21  
E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)



Evangelischer  
Kirchenkreis  
Steinfurt  
Coesfeld  
Borken

# Pressemitteilung

## Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist der flächengrößte Kirchenkreis auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Knapp 87.000 evangelische Menschen leben im westlichen Münsterland in 20 Kirchengemeinden. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden sowie Ämter, Dienste und Werke des Kirchenkreises zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit dem Superintendenten als Vorsitzenden die Geschäfte des Kirchenkreises. Die zentrale Verwaltung des Kirchenkreises ist das zentrale Kreiskirchenamt in Steinfurt.

## Pressekontakt

Daniel Cord  
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferat  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt  
Telefon: 02551 / 144-22  
Fax: 02551 / 144-21  
[oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)  
[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)

Vanessa Drösser  
Landeskoordination der Gesetzlichen Krankenkassen  
Theodor Heuss Platz 5-7  
41747 Viersen  
Telefon: 02162 / 912142  
[vanessa.droesser@ikk-classic.de](mailto:vanessa.droesser@ikk-classic.de)

Angela Buchwald-Röser  
Sportjugend NRW  
Landeskoordination in der Sportjugend im Landessportbund NRW  
Friedrich Alfred Str. 25,  
47055 Duisburg  
Telefon: 0203 / 7381-953  
[angela.buchwald-roeser@lsb-nrw.de](mailto:angela.buchwald-roeser@lsb-nrw.de)

---

Evangelischer Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferent Daniel Cord

[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)  
[www.das-kirchenportal.de](http://www.das-kirchenportal.de)

Kreiskirchenamt  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt

Tel.: 02551-144-22  
Fax: 02551-144-21  
E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)