



Evangelischer  
Kirchenkreis  
Steinfurt  
Coesfeld  
Borken

# Pressemitteilung

## Symposium zeigt Wege zur Stille auf

**Unter dem Titel „Stille – Meditation – Gesundheit“ lädt der Evangelische Kirchenkreis in Steinfurt zum Mitmachen, Erholen und zum aktiven Austausch ein**

**Steinfurt, 28. Februar 2012** – Die Suche der Deutschen nach einem Ruhepol im Alltag ist ungebrochen. Noch zum Jahreswechsel zeigte eine forsa-Studie im Auftrag der Deutschen Angestellten Krankenkasse (DAK) auf, dass die Vermeidung von Stress und Hektik für 61 Prozent der Frauen und 46 Prozent der Männer in Deutschland den sehnlichsten Wunsch für das neue Jahr bildete. Mit dem Symposium „Stille – Meditation – Gesundheit“ führt Dagmar Spelsberg, Beauftragte für Spiritualität und Geistliches Leben im Evangelischen Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ([www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)), jetzt zahlreiche „Stilleanbieter“ aus Kirche, Erwachsenenbildung, Wellness und Naturheilkunde zusammen. Vom 23. bis 25. März zeigt das regionale Fort- und Weiterbildungsangebot in Form von Vorträgen, Workshops, Mitmach-Angeboten, Kunstprojekten, Foren und Diskussionen Möglichkeiten zum Heil- und Stillewerden für Jedermann auf.

### **Schweigen wird für immer mehr Menschen zu einem tiefen Bedürfnis**

„Lärm macht krank“, sagt Pfarrerin Spelsberg. Stille dagegen könne verlangsamen und heilen. „Doch Entschleunigung und Stille genießen zu können und sie als heilsam und nicht als bedrängend zu erfahren, will gelernt sein“, so die Initiatorin des Symposiums weiter. Aus diesem Grund lädt die Beauftragte für Spiritualität und Geistliches Leben im Evangelischen Kirchenkreis zum gemeinsamen Lernen und Erfahren ein. So richtet sich das Symposium an alle Ruhesuchenden, die in Familie, Beruf oder Freizeit nach Entschleunigung suchen. Zugleich bringt das dreitägige Programm erstmals unterschiedlichste Stilleanbieter im Westmünsterland zusammen und dient auf diese Weise als Wegweiser zu einem Mehr an Entspannung und Besinnung. Gemeinsam mit den katholischen und evangelischen Kirchengemeinden in Steinfurt, dem KulturForumSteinfurt sowie dem Steinfurt-Touristik e.V. soll damit ein Bündnis zur Entschleunigung und Achtsamkeit in

---

Evangelischer Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferent Daniel Cord

[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)  
[www.das-kirchenportal.de](http://www.das-kirchenportal.de)

Kreiskirchenamt  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt

Tel.: 02551-144-22  
Fax: 02551-144-21  
E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)





Evangelischer  
Kirchenkreis  
Steinfurt  
Coesfeld  
Borken

# Pressemitteilung

der Region entstehen. „Wir erhoffen uns damit ein deutliches Zeichen gegen die Tendenz zur Verzweckung und Rationalisierung aller Lebensbereiche“, meint die Burgsteinfurterin weiter.

## **Raum der Stille, Kunstinstallationen und über 40 Workshops und Kurse**

Das Lern- und Erfahrungsangebot lässt, so die Veranstalter, die regionale Vielfalt der Möglichkeiten und Methoden aus Medizin, Religion, Beratung, Wellness und alternativen Heilmethoden erfahrbar werden. Richten sich die meisten Angebote und Symposiumseinheiten an angemeldete Teilnehmer, tragen die Installationen der Augsburger Künstlerin Juliane Stiegele, derzeit Gastprofessorin an der finnischen Aalto Universität in Helsinki, die Sinn- und Stillesuche in den öffentlichen Raum. Zusätzlich eröffnet die Kleine Kirche in Burgsteinfurt an den drei Symposiumstagen als „Raum der Stille“ Gelegenheit zur Einkehr. An dem Märzwochenende sorgen zahlreiche Ehrenamtliche für einen reibungslosen Ablauf des Symposiumsgeschehens. Über 90 Prozent der 44 Workshops und Kurse, versichert Spelsberg, würden ehrenamtlich geleitet und begleitet. Zudem setzen Referenten wie der Nienburger Kontemplationslehrer Kurt Dantzer, die Klangkünstlerin Dorothee Hahne oder der Jurist Erwin Heller, Präsident des Vereins zur Verzögerung der Zeit, wissenswerte Impulse.

Anmeldungen sind noch bis zum 15. März 2012 möglich und können gerichtet werden an [stille@echt-evangelisch.de](mailto:stille@echt-evangelisch.de). Das Symposium mit seinen über 40 Angeboten und Workshops kostet für Erwachsene 90 Euro, Jugendliche im Alter von 12 bis 18 Jahren zahlen 40 Euro, Kinder von 6 bis 11 Jahren 10 Euro. Weitere Informationen und eine Programmübersicht unter [www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de).

**Bildunterschrift:** (v.l.) Dechant Markus Dördelmann von der katholischen Pfarrgemeinde Steinfurt, Pfarrerin Dagmar Spelsberg, Dr. Barbara Herrmann vom KulturForumSteinfurt sowie Heinz Balster vom Steinfurt-Touristik e.V. sind gespannt auf das dreitägige Symposium.

---

Evangelischer Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferent Daniel Cord

Kreiskirchenamt  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt

[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)  
[www.das-kirchenportal.de](http://www.das-kirchenportal.de)

Tel.: 02551-144-22  
Fax: 02551-144-21

E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)





Evangelischer  
Kirchenkreis  
Steinfurt  
Coesfeld  
Borken

# Pressemitteilung

**Bildlink:** [http://www.der-kirchenkreis.de/fileadmin/bilder/Pressebereich/12\\_02\\_28\\_symposium\\_burgsteinfurt.jpg](http://www.der-kirchenkreis.de/fileadmin/bilder/Pressebereich/12_02_28_symposium_burgsteinfurt.jpg)

*44 Zeilen à 80 Anschläge*

**Weiterführende Informationen und druckfähiges Bildmaterial erhalten Sie unter [www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de).**

## Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist der flächengrößte Kirchenkreis auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Knapp 87.000 evangelische Menschen leben im westlichen Münsterland in 21 Kirchengemeinden. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden, Fachbereiche und kirchlichen Einrichtungen zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit dem Superintendenten als Vorsitzenden die Geschäfte des Kirchenkreises. Für die buchhalterische Abwicklung sorgt das zentrale Kreiskirchenamt in Steinfurt.

## Pressekontakt

Daniel Cord  
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferat  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt  
Telefon: 02551 / 144-22  
Fax: 02551 / 144-21  
[oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)  
[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)

---

Evangelischer Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferent Daniel Cord

[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)  
[www.das-kirchenportal.de](http://www.das-kirchenportal.de)

Kreiskirchenamt  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt

Tel.: 02551-144-22  
Fax: 02551-144-21  
E-Mail: [oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)

