

## KOSTEN & ANMELDUNG

Bitte ankreuzen.

- Ouverture-Workshop Freitag 18 €
- Komplettkarte Fr - So mit Workshop 90 €
- Komplettkarte Fr - So ohne Workshop 75 €
- Tageskarte Freitag (ohne Workshop) 20 €
- Tageskarte Samstag mit Konzert 50 €
- Samstag Vormittag 20 €
- Samstag Nachmittag 20 €
- Samstag Abend Konzert Zuckerschnitten 15 €
- Sonntag Morgen Klang-Konzert 15 €

Ermäßigung ist möglich, sprechen Sie uns an.

### VERPFLEGUNG

- Abendimbiss Freitag 8 €
- Mittagessen Samstag 10 €
- Abendimbiss Samstag 8 €

Kaffee/Tee und Torte können vor Ort bezahlt werden.

KOSTEN INSGESAMT \_\_\_\_\_

### IHRE PERSÖNLICHEN ANGABEN

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

und wählen Sie Ihre Eintrittskarte (s.o.).  
Rechnen Sie die entsprechenden Kosten aus und vermerken diese in der Anmeldung.

Ihre Anmeldung schicken Sie per Mail oder Post mit diesen Angaben an:

Sarah Raffler - Haus der Kirche und Diakonie,  
Bohlenstiege 34, 48565 Steinfurt  
st-bildung@ekvw.de

### WEITERE INFOS BEIM VERANSTALTER

Fachbereich Spiritualität im EV Kirchenkreis ST-COE-BOR  
PfarrerIn Dagmar Spelsberg-Sühling  
Tel.: 0160 - 95832791 / [www.gottimalltag.de](http://www.gottimalltag.de)

## AUFBRUCH SPIRITUALITÄT UND MEDITATION

### „Unruhig ist unser Herz, bis es ruhet in Gott“ (Augustin)

In diesen Krisenzeiten verändern sich auch Zugänge zur Spiritualität. Manches radikalisiert und polarisiert sich - auch im christlichen Kontext. Gleichzeitig hat die Unio-mystica, die mystische Alleinheits-erfahrung Hochkonjunktur. Ist das eine Flucht aus der konfliktgeladenen Wirklichkeit oder ist es zukunftsweisend und Verheißung?

Gemeinsam mit den Referent\*Innen wollen wir in manipulativen Zeiten und gegenläufigen Wahrheiten die innere Freiheit (des Glaubens) bewahren, wollen die Bewegung zwischen Eigensinn und Gemeinschaftssinn, Autonomie und Zugehörigkeit erforschen, und herausfinden, wie wir ohne moralischen Druck in einen neuen Umgang mit der Natur und Mitwelt finden können.

Dabei geht es auch darum, unsere Werte neu auszurichten, denn sie verbinden uns mit dem Grund des Lebens, geben Boden, Sinn und Motivation.

EIN KONGRESS FÜR KOPF, HERZ UND ALLE SINNE  
FÜR ALLE NEUGIERIGE, DENEN INSPIRATION  
UND BEGEGNUNG WICHTIG IST!



## 7. INTERDISZIPLINÄRES SYMPOSIUM

# AUFBRUCH SPIRITUALITÄT UND MEDITATION

Spiritualität und Freiheit  
Spiritualität und Gemeinschaft  
Spiritualität und Aktion

**23. - 25. SEPTEMBER 2022**  
EV. GEMEINDEZENTRUM  
STEINFURT - BURGSTEINFURT

## PROGRAMM / ABLAUF

### FREITAG: Spiritualität und Freiheit

- 13.30 bis 16.30 Uhr Ouverture-Workshop (max. 15 TN)
- 16.00 Uhr Kaffeetrinken und Ankommen
- 17.00 Uhr Offizielle Eröffnung und Begrüßung
- 17.15 - 17.30 Uhr Einander Wahrnehmen
- 17.30 - 18.35 Uhr Vortrag: „Spiritualität und Freiheit“, Hannah Schulz
- 18.35 - 18.40 Uhr Stille-Übung
- 18.40 - 19.30 Uhr Pause und/oder Abendimbiss
- 19.30 - 20.00 Uhr Austausch in kleinen Gruppen
- 20.00 - 20.30 Uhr Gespräch im Plenum
- Ab 20.30 Uhr Gute Nacht Café (Ende: 22.30 Uhr)

### SAMSTAG:

Spiritualität und Gemeinschaft,  
Spiritualität und Aktion,  
Humor, Respekt und Frieden

- 9.00 - 9.30 Uhr Chi-Gong - Meditation - Tönen
- 9.30 - 13.00 Uhr Vortrag Dyaden und Fischbowl: „Gemeinsame Anwesenheit – Dialog als spirituelle Praxis“, Thomas Steininger
- 13.00 - 14.30 Uhr Pause und/oder Mittagessen, Kaffee und Kuchen
- 14.30 - 14.35 Uhr Achtsamkeitsübung
- 14.35 - 18.30 Uhr Vortrag mit Übungen: „Für das Leben – ohne Warum!“, Anne Beer (mit Kaffeepause)
- 18.30 - 18.35 Uhr Stille Übung
- 18.35 - 19.30 Pause und/oder Abendimbiss
- 19.45 - 21.00 Uhr Konzert „Die Zuckerschnitten“
- Ab 21.00 Uhr Gute Nacht Café (Ende: 22.30 Uhr)

### SONNTAG: Spiritualität und Veränderung

- 9.15 Uhr - 10.15 Uhr Klangkonzert: „Absichtslosigkeit, die wir Stille nennen vor einem Aufbruch“, Klaus Reiber. Eine konzertante Hörraumintervention
- 10.30 - 11.30 Uhr Besonderer Gottesdienst zum Thema „Aufbruch“
- 11.30 - 11.45 Uhr Dank, Verabschiedung und Reisesegen
- ca. 12.00 Uhr Ende

FREITAG:  
Spiritualität und Freiheit

13.30 - 16.30 Uhr  
**Ouvertüre-Workshop mit Klaus Reiber**  
(max. 15 Teilnehmer)

Der Mensch ist ein sich verändernder in einer veränderbaren Welt zwischen Reflexion und Hingabe, zwischen Anpassung und Eigensinn.

„Den Rhythmus wahrnehmen – sowohl ohne den eigenen Anteil als auch mit dem, den Rhythmus verändernden, eigenen Anteil“. In ästhetischen, improvisatorischen, spielenden Prozessen, wie auch im Leben, spielt die Beziehung der Handelnden und die Wahrnehmung des Raumes zwischen ihnen eine qualitativ gestaltende Rolle. Dieser Workshop ist ein „künstlerischer Impuls“ mit Übungen und Spielen aus den Darstellenden Künsten. Er ist konzipiert auch mit der Sicht auf die Themen des folgenden Symposiumtages, gedacht für Teilnehmende, die sich präsent und resonant, forschend und experimentierend bewegen und begegnen wollen – im großen Freiraum zwischen „Anpassung und Eigensinn“.

**Klaus Reiber** (s. Sonntag)

17.30 - 18.40 Uhr  
**Vortrag von Hanna Schulz:**  
**Spiritualität und Freiheit**

Menschen suchen weiterhin nach Verlässlichkeit, Sinn und Glück im Leben. Der Markt an spirituell-psychologischen Angeboten boomt innerhalb und außerhalb von kirchlichen Strukturen. Menschen wollen frei auswählen, was ihnen entspricht und sich immer weniger von anderen vorschreiben lassen. Und doch häufen sich Berichte von spirituellen Meistern, die ihre Anhänger manipulieren und ausnutzen, von Menschen, die hinterher nicht freier, sondern tief enttäuscht und verletzt sind. Wir wollen diesem Spannungsfeld nachspüren, auf der Suche danach, wie Offenbarung Gottes und die Freiheit des Menschen in spirituellen Vollzügen respektvoll zusammenfinden können.



**Hanna Schulz**

Systemische Supervisorin und Therapeutin (HP) in eigener Praxis in Bensberg bei Köln. Ignatianische Begleiterin und Referentin im In- und Ausland, besonders zum Thema „Spirituelle Mißbrauch“. [sinnvoll-supervision.de](http://sinnvoll-supervision.de)

SAMSTAG VORMITTAG:  
Spiritualität und Gemeinschaft

9.30 - 13.00 Uhr  
**Vortrag Dyaden und Fischbowl**  
**von Thomas Steininger**  
**Gemeinsame Anwesenheit - Dialog als spirituelle Praxis**

In unserer Zeit des Hyperindividualismus entstehen weltweit gerade viele Formen ein neuen, bewussten Arbeit mit dem Wir-Raum. Selbst unsere Individualität ist immer eingebettet in gemeinsame Anwesenheit. Ist diese achtsame Begegnung im gemeinsamen Bewusstseinsfeld auch Ausdruck einer neuen Spiritualität?



**Thomas Steininger**

Dr. Thomas Steininger hält international Vorträge und gibt Seminare über evolutionäre Spiritualität, u. a. an der Akademie Heiligenfeld u. am Benediktushof Holzkirchen. Er leitet neben A. Kaiser und S. Student das Studium Generale in integral-evolutionärer Spiritualität „menschen in spirit“.

Gründer u. Herausgeber des *evolve*-Magazins und Moderator von Radio-evolve, Gründer des *emerge Dialog* Prozesses, Mitbegründer der *Initiative One World in Dialog*.

[www.thomas-steininger.de](http://www.thomas-steininger.de)

SAMSTAG NACHMITTAG:  
Spiritualität und Aktion

14. 35 - 18.30 Uhr (mit Kaffeepause)  
**Vortrag mit Übungen Anne Beer:**  
**Für das Leben – ohne Warum!**

In der Tiefenökologie erforschen wir unsere innersten Reaktionen auf den Zustand der Welt. Wir stärken unsere Verbundenheit mit uns selbst, mit der Erde und mit anderen; in dem wir unser Denken, unsere Geschichte/n hinterfragen und umschreiben und dann Raum für Neues schaffen. Wir können so aktiv an Veränderung und Wandel teilnehmen und aus der Ohnmacht ins Handeln kommen – uns ausrichten und unsere Lebendigkeit feiern. *Hoffnung durch Handeln – das macht uns wach für die Schönheit des Lebens. Wir sind Teil dieser Welt.* (Joanna Macy)



**Anne Beer**

Friedens- und Konfliktberaterin, Coach, Tiefenökologie Trainerin

SAMSTAG ABEND:  
Humor, Respekt und Frieden

19.45 - ca. 21.00 Uhr  
**Konzert des Frauenchors „Die Zuckerschnitten“**  
**Humor, Respekt und Frieden**



17 Frauen aus Münster stehen singend auf der Bühne und haben sichtlich Spaß dabei. Begleitet und geleitet werden sie von der Musikerin Elke Wehling. Mit einem bunten Mix aus Pop, Chanson, einer kleinen Dosis Schlagermusik, eigenen feministischen Texten und wunderbarer Choreografie ziehen sie die Zuhörenden und Zuschauenden in ihren Bann. Mit den rosafarbenen Sonnenbrillen und Federboas zu schlichtem Schwarz setzen sie nicht nur optisch auf Kontraste. Auch die Stimmungen, die in ihren Stücken schwingen, spiegeln die ganze Bandbreite menschlicher Gefühle von albern bis ernst und immer authentisch. Die Zuckerschnitten: unwiderstehlich und zuckersüß!

[www.zuckerschnitten-muenster.de](http://www.zuckerschnitten-muenster.de)

SONNTAG VORMITTAG:  
Spiritualität und Veränderung

9.15 Uhr - 10.15 Uhr  
**Klangkonzert mit Klaus Reiber**  
**in der Kleinen Kirche**

**„Absichtslosigkeit, die wir Stille nennen vor einem Aufbruch“**

Eine konzertante Hörraumintervention „Hier ist das Hören der eigentliche Vollzug künstlerischen Schaffens, ein Hören zwischen Konzentration und Entspannung, ein Hören, das eine Wahrnehmung über das Hören ermöglicht. Die Hörenden sind die eigentlichen Akteure. Die Beigaben: zwei improvisierende Musiker mit einem kompositorischen Gespür für Nachklang und Stille sowie ein vom gewohnten Musikverständnis und Konzertbetrieb abweichendes gefertigtes Instrumentarium.“



**Klaus Reiber**

Studium der Sozialarbeit, Diplom Pädagogik, Theaterpädagogik, Sprecherziehung Arbeitete bis 1984 als Musiker, Schauspieler in einem Tournetheater, Theater- und Schauspielpädagoge, Regiearbeit, Leitung einer Einrichtung der Kulturpädagogik, Lehraufträge im uni-

versitären Zusammenhängen, u.a. Kath. FH MS bis 2008, Fortbildungsarbeit für Lehrkräfte und Menschen in Sozialberufen, Projekte in Schulen.

10.30 Uhr - 11.30 Uhr  
**Besonderer Gottesdienst zum Thema „Aufbruch“**

