



Tagesseminar Selbstfürsorge: Zeit für sich selbst finden

Praktische Schritte zur Veränderung

Steinfurt, 24. Januar 2025

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken lädt am 22. Februar (Samstag) zu einem Tagesseminar Selbstfürsorge nach Steinfurt ein. Die Veranstaltung beginnt um 10 Uhr im Haus der Kirche und Diakonie (Bohlenstiege 34) und endet um 17 Uhr.

Das Tagesseminar lädt ein, sich auf die Reise zu begeben, das Verständnis für die oft unbewussten Mechanismen der mangelnden Selbstfürsorge zu vertiefen und Perspektiven und erste konkrete Handlungsschritte zur Veränderung zu entwickeln.

Veronika Brinkgerd, Coachin, Gestalttherapeutin, Wen Do-Trainerin und Meditationsbegleiterin, vermittelt kleine Wissensimpulse, Achtsamkeitsübungen sowie Übungen zur Sensibilisierung der Teilnehmer:innen für den bewussten Umgang mit sich selbst.

Die Teilnahmekosten betragen 35 € ohne Mittagessen.

Anmeldung bis 7. Februar über die Website www.erwachsenenbildung-der-kirchenkreis.de oder bei Inge Laukamp, Tel. 01573 2479826, E-Mail: st-bildung@ekvw.de

Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist einer von 26 Kirchenkreisen auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Zu ihm zählen über 76.000 evangelische Christen im westlichen Münsterland in 20 Kirchengemeinden an rund 40 Standorten. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden und kreiskirchlichen Dienste zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit der Superintendentin als Vorsitzende die Geschäfte des Kirchenkreises.

Dienstsitz der Superintendentur und der Synodalen Dienste ist das HAUS DER KIRCHE UND DIAKONIE in Steinfurt an der Bohlenstiege, während die zentrale Verwaltung für die drei Kirchenkreise Steinfurt-Coesfeld-Borken, Münster und Tecklenburg seit 2020 ihren Sitz in Münster am Coesfelder Kreuz hat.

Pressekontakt

Maleen Knorr
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken
Öffentlichkeitsreferat
Bohlenstiege 34
48565 Steinfurt
Telefon: 02551 / 144-22

Mobil: 0151 16142482
maleen.knorr@ekvw.de
www.der-kirchenkreis.de