Pressemitteilung

Evangelischer
Kirchenkreis
Steinfurt
Coesfeld
Borken

Weichenstellungen in persönlichen Umbruchszeiten

Achtsamkeit lernen im Kreislehrgarten

Steinfurt, 2. September 2024

Am 27. September findet im Steinfurter Kreislehrgarten die Veranstaltung „Weichenstellungen in persönlichen Umbruchszeiten" statt. Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken lädt zu dem Workshop ein. Treffpunkt ist um 8:45 Uhr am Eingang des Kreislehrgarten, die Veranstaltung endet um 12:30 Uhr.

„Das Leben fordert uns in Krisen und Herausforderungen", so Achtsamkeitstrainerin Annette Wille aus Saerbeck, die den Workshop leitet. „Neuanfänge und Aufbrüche sind Teil unseres Lebens, ob nach einer Krankheitsdiagnose, in Trennung, in Trauer, kurz vor der Rente oder wenn das jüngste Kind ausgezogen ist."

In der besonderen Umgebung des Kreislehrgarten soll Zeit sein zum Innehalten. Die Vielfalt der Pflanzenwelt trägt dazu bei, Achtsamkeit zu stärken, die eigene Persönlichkeit kennenzulernen und neue Anfänge zu wagen.
Nach Rundgängen mit Impulsen durch den Garten folgen Reflexion, Gespräch und Austausch im Kötterhaus.

Die Teilnahmekosten betragen 25 Euro inkl. Imbiss und Getränk. Anmeldungen nimmt bis 15. September Inge Laukamp entgegen: st-bildung@ekvw.de oder Tel.: 02551 144-13.

Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist einer von 26 Kirchenkreisen auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Zu ihm zählen über 76.000 evangelische Christen im westlichen Münsterland in 20 Kirchengemeinden an rund 40 Standorten. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden und kreiskirchlichen Dienste zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit der Superintendentin als Vorsitzende die Geschäfte des Kirchenkreises.

Dienstsitz der Superintendentur und der Synodalen Dienste ist das HAUS DER KIRCHE UND DIAKONIE in Steinfurt an der Bohlenstiege, während die zentrale Verwaltung für die drei Kirchenkreise Steinfurt-Coesfeld-Borken, Münster und Tecklenburg seit 2020 ihren Sitz in Münster am Coesfelder Kreuz hat.

Pressekontakt

Maleen Knorr
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken
Öffentlichkeitsreferat
Bohlenstiege 34
48565 Steinfurt
Telefon: 02551 / 144-22
Mobil: 0151 16142482
maleen.knorr@ekvw.de
www.der-kirchenkreis.de