Pressemitteilung

Evangelischer
Kirchenkreis
Steinfurt
Coesfeld
Borken

Heilfasten im Alltag

Evangelischer Kirchenkreis lädt zu einer online-Fastenwoche mit spiritueller Begleitung ein

Münsterland, 28. Januar 2024

„Wachsen wie ein Baum" ist das Thema der diesjährigen Fastenwoche, die unter Leitung von Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling vom 2. bis 8. März stattfindet. Los geht es am 14. Februar mit einem Einstimmungsabend.

Worin gründe ich meine Wurzeln, was nährt mich? Was hält und stärkt mich und richtet mich auf? Wohin strecke ich mich aus, wohin will ich wachsen? „Diesen Fragen möchte ich mit den Teilnehmenden nachgehen", so Spelsberg-Sühling, die seit 25 Jahren Fastenkurse mit Begleitung anbietet. „Einige Tage auf feste Nahrung zu verzichten, hilft den Blick nach innen zu richten. Man kann klarer sehen, was und wohin man will".

Das Heilfasten (nach Buchinger) ist nicht nur aus spiritueller und emotionaler Sicht hilfreich, es ist es auch aus medizinischer Sicht – es entschlackt und entlastet.

In der Fastenwoche fasten die Teilnehmenden vor Ort zu Hause im Alltag. Jeden Abend treffen sie sich von 18:30 bis 20:30 Uhr digital mit Spelsberg-Sühling. Eine ärztliche Beratung ist bei Bedarf inbegriffen.

Die Teilnahmekosten betragen 25 Euro.
Anmeldung bei Dagmar Spelsberg-Sühling: st-spiritualitaet@ekvw.de oder 0160-95832791.

Bildunterschrift:
Dagmar Spelsberg-Sühling lädt seit 25 Jahren zu Fastenkursen ein.

Bildlink:

https://kurzelinks.de/d081

Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist einer von 27 Kirchenkreisen auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Zu ihm zählen über 78.000 evangelische Christen im westlichen Münsterland in 20 Kirchengemeinden an 44 Standorten. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden und kreiskirchlichen Dienste zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit der Superintendentin als Vorsitzende die Geschäfte des Kirchenkreises.

Pressemitteilung

Dienstsitz der Superintendentur und der Synodalen Dienste ist das HAUS DER KIRCHE UND DIAKONIE in Steinfurt an der Bohlenstiege, während die zentrale Verwaltung für die drei Kirchenkreise Steinfurt-Coesfeld-Borken, Münster und Tecklenburg seit 2020 ihren Sitz in Münster am Coesfelder Kreuz hat.

Pressekontakt

Maleen Knorr
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken
Öffentlichkeitsreferat
Bohlenstiege 34
48565 Steinfurt
Telefon: 02551 / 144-22
Mobil: 0151 16142482
maleen.knorr@ekvw.de
www.der-kirchenkreis.de