



Einkehrtage zum Auftanken und Kraftschöpfen

Auseinandersetzung mit dem inneren Kind

Burgsteinfurt, 13. März 2023

Vom 17. bis 21. April lädt Dagmar Spelsberg-Sühling, Beauftragte für Spiritualität im Evangelischen Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, zu Einkehrtagen in das Tagungshaus Karneol nach Burgsteinfurt ein.

„Kinder gelten als Quelle der Lebensfreude und Lebendigkeit. In der Vorstellung ist die Kindheit die Lebenszeit, in der man noch „unbeschwert“ sein konnte. Wutausbrüche, Luftsprünge, alles war möglich“, so Spelsberg-Sühling. Doch die Pfarrerin weiß auch: Für viele war die Zeit gar nicht so wunderschön und romantisch, sondern geprägt von Schwierigkeiten, Belastungen und Grenzverletzungen. „Die verletzten Anteile zu verstecken, um erwachsen werden zu können, ist eine natürliche Reaktion darauf“, so Spelsberg-Sühling. Doch diese missachteten kindlichen Anteile übernehmen dann in Konfliktsituationen oft die Oberhand – auf einmal fühle man sich wie „damals“ und benimmt sich auch so.

Als Erwachsener Lebensfreude genießen und souveräner mit Krisen umgehen können – dazu hilft das Kennenlernen und die Annahme der unglücklichen und der glücklichen Kindheitsanteile sowie die Ermutigung, besonders die fröhlichen leben zu können.

Die Kosten für die Einkehrtage belaufen sich auf 450 Euro inklusive Unterkunft und Verpflegung, Ermäßigungen sind möglich. Spelsberg-Sühling leitet die Veranstaltung gemeinsam mit der Psychotherapeutin Dr. Esther Sühling.

Anmeldung und Info bei Dagmar Spelsberg-Sühling, Mail: st-spiritualitaet@ekvw.de, Telefon: 0160-95832791.

Bildunterschrift: Dagmar Spelsberg-Sühling (l.) und Esther Sühling leiten die Einkehrtage.
Fotos: privat

Bildlink: <https://bit.ly/3YKIWQW>

Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist einer von 27 Kirchenkreisen auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Zu ihm zählen über 78.000 evangelische Christen im westlichen Münsterland in 20 Kirchengemeinden an 44 Standorten. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden und kreiskirchlichen Dienste zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den

Pressemitteilung

Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit der Superintendentin als Vorsitzende die Geschäfte des Kirchenkreises.

Dienstszitz der Superintendentur und der Synodalen Dienste ist das HAUS DER KIRCHE UND DIAKONIE in Steinfurt an der Bohlenstiege, während die zentrale Verwaltung für die drei Kirchenkreise Steinfurt-Coesfeld-Borken, Münster und Tecklenburg seit 2020 ihren Sitz in Münster am Coesfelder Kreuz hat.

Pressekontakt

Maleen Knorr
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken
Öffentlichkeitsreferat
Bohlenstiege 34
48565 Steinfurt
Telefon: 02551 / 144-22
Mobil: 0151 16142482
maleen.knorr@ekvw.de
www.der-kirchenkreis.de