Pressemitteilung

Evangelischer
Kirchenkreis
Steinfurt
Coesfeld
Borken

Spiritualität und Körper

Studientag beschäftigt sich mit dem Zusammenhang von Spiritualität und körperlicher und geistiger Gesundheit

Steinfurt, 2. März 2023

Unter der Überschrift „Embodiment – Meine Spiritualität geht meinen Körper etwas an" findet am Samstag, 25. März ein interdisziplinärer Studientag im Evangelischen Gemeindezentrum in Steinfurt-Borghorst statt. Die Veranstaltung, zu der die Beauftragte für Spiritualität im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Dagmar Spelsberg-Sühling, einlädt, beginnt um 9:30 Uhr und endet um 16:45 Uhr.

Die Teilnehmenden erwarten am Vormittag zwei Vorträge: Der Theologe Prof. Dr. Gerhard Marcel Martin referiert über „Körpergewahrsein und Körperausdruck – nicht nur in meditativer Praxis". Der Vortrag von Psychotherapeutin Brigitte Ladwig steht unter der Überschrift „Krisenbewältigung mit dem Körper".

Am Nachmittag finden verschiedene Workshops statt, u.a. Yoga, Atemtechnik und Alexander-Technik.

Die Teilnahmekosten betragen 75 € inkl. Verpflegung.
Anmeldungen nimmt Dagmar Spelsberg-Sühling entgegen, E-Mail: st-spiritualitaet@ekvw.de, Tel.: 02554-9195570.

Bildunterschrift:
Dagmar Spelsberg-Sühling lädt zu einem interdisziplinären Studientag ein. Foto: Kirchenkreis

Bildlink: https://bit.ly/3YfGHE7

Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist einer von 27 Kirchenkreisen auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Zu ihm zählen über 78.000 evangelische Christen im westlichen Münsterland in 20 Kirchengemeinden an 44 Standorten. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden und kreiskirchlichen Dienste zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit der Superintendentin als Vorsitzende die Geschäfte des Kirchenkreises.

Dienstsitz der Superintendentur und der Synodalen Dienste ist das HAUS DER KIRCHE UND DIAKONIE in Steinfurt an der Bohlenstiege, während die zentrale Verwaltung für die drei Kirchenkreise Steinfurt-Coesfeld-Borken, Münster und Tecklenburg seit 2020 ihren Sitz in Münster am Coesfelder Kreuz hat.

Pressekontakt

Pressemitteilung

Maleen Knorr
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken
Öffentlichkeitsreferat
Bohlenstiege 34
48565 Steinfurt
Telefon: 02551 / 144-22
Mobil: 0151 16142482
maleen.knorr@ekvw.de
www.der-kirchenkreis.de