



Evangelischer  
Kirchenkreis  
Steinfurt  
Coesfeld  
Borken

## Es geht auch ohne

### Fastenzeit lädt zu Verzicht und Besinnung ein

**Kreis Borken, 1. März 2019**

Am 6. März beginnt in den christlichen Kirchen die Fastenzeit. Viele Menschen nehmen die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern zum Anlass, auf liebgewonnene Lebens- und Genussmittel zu verzichten. „In der Fastenzeit geht es aber nicht nur um Verzicht, sondern darum, über die eigene Existenz nachzudenken und bewusster zu leben, letztlich um das Zurückgewinnen von Freiheit“, macht Superintendent Joachim Anicker deutlich. Oft genüge schon ein kleiner Schritt zur Seite, um etwas Neues, Unerwartetes, lange Übersehenes in den Blick bringen, ist der leitende Theologe des Ev. Kirchenkreises Steinfurt-Coesfeld-Borken überzeugt. „Probehalter etwas anders zu machen als sonst kann die Entdeckung mit sich bringen, dass es anders besser sein könnte.“

Etwas anders machen möchte auch Heike Geisler, Leiterin des Ev. Kindergartens Arche Noah in Vreden. Sie verzichtet in der Fastenzeit komplett auf Fernsehen. Stattdessen möchte sie die gewonnene Zeit aktiver nutzen, draußen sein, walken und ein gutes Buch lesen. „Ich möchte mich intensiv damit auseinandersetzen, womit ich meine Zeit verbringe“, erläutert sie ihre Motivation. Der Verzicht vermittele eine andere Sicht auf den Wert der Dinge, ist sie überzeugt: „Die Alternativen erlebe ich dann viel bewusster“. Bewusst verzichten, aber auch Raum und Zeit für Anderes und auch für Gott schaffen – das bedeutet Fasten für sie.

#### **Bildunterschriften:**

- (1) Joachim Anicker, Superintendent des Ev. Kirchenkreises Steinfurt-Coesfeld-Borken  
(Foto: Kirchenkreis)
- (2) Heike Geisler (Foto: privat)

#### **Bildlinks:**

- (1) <https://bit.ly/2EppiSe>
- (2) <https://bit.ly/2Xwkv5>

Weiterführende Informationen und druckfähiges Bildmaterial erhalten Sie unter:  
[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)

# Pressemitteilung

## Hintergrundinformation

Der Evangelische Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken ist einer von 27 Kirchenkreisen auf dem Gebiet der Evangelischen Kirche von Westfalen (EKvW). Zu ihm zählen annähernd 83.000 evangelische Christen im westlichen Münsterland in 20 Kirchengemeinden an 46 Standorten. Zweimal jährlich kommen Delegierte aller Gemeinden und kreiskirchlichen Dienste zur Kreissynode zusammen, um grundlegende Entscheidungen für den Kirchenkreis zu diskutieren und zu entscheiden. Zwischen den Synoden führt der von der Synode gewählte Kreissynodalvorstand mit dem Superintendenten als Vorsitzenden die Geschäfte des Kirchenkreises. Dienstsitz der Superintendentur und der zentralen Verwaltung ist das Kreiskirchenamt in Steinfurt.

## Pressekontakt

Maleen Knorr  
Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken  
Öffentlichkeitsreferat  
Bohlenstiege 34  
48565 Steinfurt  
Telefon: 02551 / 144-22  
Fax: 02551 / 144-21  
[oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de](mailto:oeffentlichkeitsarbeit@der-kirchenkreis.de)  
[www.der-kirchenkreis.de](http://www.der-kirchenkreis.de)