

ANGEBOTE IM KIRCHENKREIS
STEINFURT-COESFELD-BORKEN

2017



SPIRITUALITÄT
MEDITATION
GESUNDHEIT

Inhalt

Zum Geleit	Seite 3
Anmeldungsverfahren	Seite 4
Säulen der spirituellen Arbeit im Kirchenkreis	Seite 5
Besondere Veranstaltungen Januar – Dezember.	Seite 10
Ausblick 2018	Seite 38
Offene, regelmäßige Meditations- und Tanzgruppen nach Orten in alphabetischer Reihenfolge.	Seite 40
Geistliche Begleitung	Seite 48
Hinweise auf andere Orte und Veranstalter	Seite 50

Angebote zur Einkehr und Kontemplation

Gottesdienste und Andachten

Segnen, Salben und Handauflegen

Singen und Tanzen

Spiritualität und Gesundheit (interdisziplinär)

Fort- und Weiterbildungen

Dieses Programm verantwortet

Pfarrerin Dagmar Spelsberg-Sühling

Wallheckenweg 10, 48366 Laer

Ab April: Am Rolevinckhof 17, 48366 Laer

Beauftragte für Spiritualität und Geistliches Leben im
Evangelischen Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken,

Anmeldungen und Anfragen

Telefon: 02554-9195570

d.spelsberg@t-online.de

www.gott-im-alltag.de

www.der-kirchenkreis.de/arbeitsfelder/spiritualitaet-und-geistliches-leben.html

Liebe Leserinnen und Leser!

Was zählt heute?

Wir erleben zur Zeit viele einschneidende Veränderungen. Reaktionen, Handlungen und Wahlentscheidungen werden schneller, radikaler, respektloser. Das ist einerseits erschreckend, zwingt aber andererseits auch dazu, sich klarer in den eigenen Werten zu verankern und sie dann fröhlich zu vertreten.

Dazu ist es gut, sich immer wieder Zeit zu nehmen für Stille, und in der Stille auch für die eigene Leiblichkeit, durch deren Wachsen und Vergehen Verbindung mit der Erde und allem Geschaffenen und dem Schöpfer erfahrbar wird. Zum „Grund“ zu kommen, der allen gemeinsam ist. Gerade wenn Andere Angst verbreiten.

„Glaubt ihr nicht“, d.h.: gründet ihr euer Handeln nicht in den Urgrund des Vertrauens und der Mitmenschlichkeit -, „dann bleibt ihr nicht“, wusste schon Jesaja (Jesaja 7,9)

Gott hat uns nicht den Geist der Furcht gegeben, sondern den der Kraft, der Liebe und der Besonnenheit (Paulus im 2. Brief an Thimotheus, 1,7)

Besonnenheit – darin steckt Besinnung, etwas in Ruhe prüfen, nicht sofort reagieren, und dann mit Liebe und Kraft ins Handeln zu gehen.

Eine stärkende Gruppe als Wegbegleitung und Ort des Einübens zu haben, ist heute wichtiger als früher.

Stille und Gebet schärfen die eigenen Sinne und die eigene Urteilskraft, um standhaft und klar reden und handeln zu können – wenn es an der Zeit ist.

Das ist Lebenskunst!

Die Lebenskunst aus der Stille, aus Glauben.

Wie einfach und zutiefst politisch dieses ist, und wie nah am Kern der Botschaft von Jesus, wurde im November 2016 in Steinfurt beim Besuch einer Gruppe interreligiöser Religionsführer aus Israel, der Peacemaker, deutlich. Sie feiern bei unterschiedlichen Anlässen unter ständiger Bedrohung ihres Lebens gemeinsam und öffentlich die Geschwisterlichkeit aller Kinder Gottes, und laden ein, es ihnen gleich zu tun.

Denn Religion sollte der Schlüssel sein zum Frieden und nicht das Problem.

In diesem Programm halten Sie eine Übersicht in Händen über geistliche Gruppen, über besondere und regelmäßige Angebote (nach Orten sortiert)

In unserem Kirchenkreis und teilweise ein wenig darüber hinaus.

Ihre Dagmar Spelsberg-Sühling

Die Anmeldungen

zu den einzelnen Veranstaltungen erfolgen, wenn nichts anderes angegeben ist über die jeweilige Referentin oder den jeweiligen Referenten, möglichst per Mail oder Telefon.

Die Adresse für Anmeldungen über mich finden Sie auf S. 2

Bei gelb unterlegten Anmeldehinweisen gilt:

Anmeldung ist möglichst frühzeitig nötig und ist, wenn nichts anderes vermerkt wird, verbindlich.

Bei **Stornierungen** von mehrtägigen Veranstaltungen später als 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn fallen Kosten an. Sollte die Veranstaltung in einem Tagungshaus stattfinden, und niemand mehr für den freien Platz gefunden wird, betragen diese u. U. 50% des Seminarpreises. Auf jeden Fall sollten Sie nötige Stornierungen so früh wie möglich bekannt geben.

Anfragen bzgl. Vorträgen und Veranstaltungen:

Wenn Sie mich oder andere ReferentInnen zu einem Vortrag oder einer Veranstaltung in Ihre Gemeinde(gruppe) einladen möchten, komme ich/ kommen wir gerne – je nach Möglichkeit des Terminkalenders.

Bitte um Unterstützung:

Wenn Sie von weiteren Angeboten im Kirchenkreis wissen, die ihren Platz in diesem Heftchen finden sollten, oder wenn Sie Ideen und Anregungen haben, **teilen Sie mir das doch bitte mit!**

Bevor Sie die einzelnen konkreten Angebote finden, finden Sie hier die Standbeine der Spirituellen Arbeit im Kirchenkreis:

I: Gemeinsam auf dem spirituellen Weg: geistliche Gemeinschaft erfahren

- Lebenswortgruppen

Die Teilnehmenden begleiten sich mindestens für ein Jahr auf ihrem eigenen spirituellen Glaubens - Weg. Bei jedem Treffen steht das Berührtwerden durch einen (Bibel)- Text und die Fürbitte füreinander im Mittelpunkt. Es können neue Gruppen entstehen, oder auch Menschen zu bestehenden hinzukommen.

Zur Zeit gibt es zwei verbindliche Gruppen, die sich monatlich für einen Abend treffen.

Kontakt: E. Sühling, 02554-9195572.

- Team: Handauflegen

Die Gruppe trifft sich monatlich zu Übungstagen und Abenden, zusätzlich in kleinen regionalen Untergruppen. Wir tauschen uns über den eigenen Glaubensweg aus und praktizieren und vertiefen das Handauflegen in Anlehnung an die Open-Hands-Schule nach Ann Höfler. An bestimmten Terminen wird das Handauflegen im Zusammenhang eines Gottesdienstes angeboten.

Neue Interessierte sind herzlich willkommen.

Kontakt: D. Spelsberg-Sühling. Siehe besonders S. 10, 13, 24 u.a.

- Team: Salbung und Segnung

Zu dieser Gruppe gehören Menschen, denen die ganzheitliche Erfahrung des Segens wichtig ist und diese selbst in Gottesdiensten, in Alten- oder Pflegeheimen weitergeben. Bei dem Treffen einmal jährlich tauschen wir unsere Erfahrungen aus und halten eine Andacht mit Salbung. Workshops leiten an verschiedenen Orten neue hinzukommende Menschen an, das Salben und Segnen zu lernen, bzw. die Erfahrungen zu vertiefen. Kontakt: D. Spelsberg-Sühling. Siehe Seite 15 und 20.

- Team: Nacht der Spirituellen Lieder

Diese Gruppe möchte das Singen und Tanzen von Heilungs-, Friedens- und Kraftliedern aus unterschiedlichen Kulturen und Religionen befördern, weil einerseits das Singen Freude macht und andererseits allen der interreligiöse Dialog am Herzen liegt. Die Gruppe organisiert die Nacht der Spirituellen Lieder, oder ähnliche Angebote im Kirchenkreis. Kontakt: Renate Siegert, Tel: renate.siegert@web.de

- Meditationsgruppen

Allein oder gemeinsam in die Stille gehen, die Unruhe des Herzens verklingen lassen und bei Gott und in der eigenen Tiefe einkehren ist der Boden aller spirituellen Wege. Im mehreren Orten im Kirchenkreis gibt es regelmäßige offene Gruppen, die teilweise vernetzt sind. Manche lehnen sich an die Tradition des Herzensgebets an, andere eher an die reine Kontemplation und manche an den meditativen Tanz. Angebote an einzelnen Orten ab Seite 40.

- offene Weggemeinschaft „Heilen und Teilen“

Diese offene Gruppe richtet sich vorwiegend an Menschen, die selbst meditative oder spirituelle Angebote gleich welcher Richtung anbieten. Wir lassen einander teilhaben an unseren Erfahrungen und unserem eigenen spirituellen Entwicklungsprozess, stützen und unterstützen uns und lernen von einander. Es gibt drei Ganztagestreffen mit Anmeldung im Jahr und gelegentlich Abendtermine. Kontakt: D. Spelsberg-Sühling Siehe Seite 12, 27, 34, und weitere Termine nach Absprache.

- das Angebot der Geistlichen Begleitung/Beratung

Es ist etwas sehr Kostbares und Stärkendes, sich auf dem eigenen spirituellen / Glaubens- Weg begleiten zu lassen, Glauben und Erfahrungen zu teilen und mitzuteilen, nicht nur in einer Geistlichen Begleitung, aber dort besonders. Siehe Seite 48-49.

- Einkehrtage (für allgemein Interessierte, Predigende u.a. Berufsgruppen)

Begleitung, Austausch und Begegnung mit dem eigenen Innern geschieht immer wieder auch in sogenannten Einkehrtagen, in Ausbildungs- und Vertiefungsgruppen. Sie können auch von Gruppen oder Kreisen gesondert gebucht werden. S. Programm.

- Intervisionsgruppe Psychotherapie und Spiritualität

Die Gruppe für PsychotherapeutInnen und BeraterInnen ist halboffen und trifft sich ca. alle 8 Wochen. Wie können Psychotherapie und christliche Spiritualität verbunden werden? Wie gehen wir TherapeutInnen und BeraterInnen mit der eigenen Spiritualität um? Welche Rolle kann und sollte sie in unseren Therapien und Beratungen spielen? Über diese Fragen tauschen wir uns bei den Treffen aus, ebenso wie über die Glaubensvorstellungen von PatientInnen und Klienten.

Kontakt für Interessierte: E. Sühling, Tel.: 02554/9195572

- Interreligiöser Dialog

Wo immer wir unserer Sinne öffnen: lauschen, schauen, mit dem Herzen spüren, atmen, singen, denken, danken, klagen, Sehnsucht haben nach Vertrauen und Frieden, uns einbetten in die heilsame Ur-Ordnung des Schöpfers, da überwinden wir alle Grenzen der Konfessionen und Religionen. Mystik ist der Weg der Verbindung aller Religionen, und das Gespräch untereinander und das miteinander Üben ist überlebenswichtig in dieser Zeit. S.S. 21.

- Kreiskirchlicher Ausschuss Gottesdienst u. Geistliches Leben

Der Ausschuss begleitet die Spirituelle Arbeit, fördert gemeinsame Glaubenserfahrungen und die Gottesdienstgestaltung im Kirchenkreis.

In diesem Jahr werden zum Thema „Liebe“ unterschiedliche Gottesdienste vom Ausschuss vorbereitet und in den Gemeinden im Kirchenkreis angeboten. Sie können diese Gottesdienste ab ca. Mai dieses Jahres abfragen. Die Orte und Zeiten werden über die betreffenden Gemeinden in der Presse bekannt gegeben. Sie können sie bei Interesse auch bei D. Spelsberg-Sühling erfragen.

- für Liebende und Verliebte
- für Getrennte und Geschiedene
- für Verlassene und

II: Fort-/Weiterbildungen

Seminare und Kurse für Alltag, Krisen und Beruf

Die der Achtsamkeit verpflichteten spirituellen Wege haben einen heilsamen Einfluss: auf den Umgang mit mir und anderen, auf die leibliche und seelische Gesundheit, sie stiften einen Sinn, einen „Grund“ im Dasein und fördern die soziale Kompetenz.

Einige der hier angebotenen Seminare und Kurse sind so angelegt, dass sie für Menschen, die mit anderen Menschen arbeiten, als Fortbildung anerkannt werden können. Sie sind grau markiert

- Weiterbildung: Grundkurs Meditationsbegleitung
- Weiterbildung: Sehnsucht und Sucht
- Weiterbildung: Clown und Spiritualität

- Studienwoche: heilsam mit Konflikten umgehen
- Vertiefungstage Meditationsbegleitung
- Studientag: heilsamer Umgang mit Konflikten
- Gesprächskreis: Gesundheit und Glaube
- Vorträge „mit Kittel und Talar“
- Kurs an vier Abenden: Anti-burnout-Kurs
- Interdisziplinärer Studientag: Spiritualität angesichts von Radikalisierung u. Fundamentalismus
- Interdisziplinäres Symposium 2018: „Liebe – der Stoff, der die Welt zusammenhält“
- Interventionsgruppe für PsychotherapeutInnen (S.6)

III: Netzwerkarbeit

Spiritualität ist inzwischen **auch im medizinischen und therapeutischen Rahmen beachtet und intensiv beforscht**. Laut WHO gehört zur ganzheitlichen Betreuung schwerstkranker Patienten auch die Spirituelle Begleitung. Um christliche Spiritualität für alle Lebens- und Arbeitsbereiche am Menschen (Pflege, Beratung, Soziale Dienste, Medizin und Heilberufe) in den Blick zu nehmen und zu fördern, ist die Gründung einer Arbeitsgemeinschaft in Vorbereitung und wird sich zum ersten Mal am **8. September** mit einem interdisziplinären Fortbildungsangebot der Öffentlichkeit vorstellen.

Arbeitsgemeinschaft für angewandte Christliche Spiritualität

Ziel der Arbeitsgemeinschaft soll es sein, auf dem aktuellen Stand der Forschung Seminare, Vorträge, Fortbildungen und Kurse anzubieten,

die die heilsamen Wirkweisen christlicher Spiritualität

praxisbezogen zum Inhalt haben,

Zielgruppen sind Menschen, die im medizinischen, therapeutischen und pflegerischen Bereich, ehrenamtlich oder hauptamtlich tätig sind, ebenso wie Menschen in den Gemeinden und Mitarbeitende in der Diakonie, sowie allgemein Interessierte.

Gründungsveranstaltung S.30

Wir laden alle herzlich ein, die in dieser Arbeitsgemeinschaft mitarbeiten möchten! **Kontakt:** D. Spelsberg-Sühling

IV: Christliche Lebenskunst im 21. Jahrhundert

Wie wir christlich leben, wird immer weniger durch Tradition bestimmt, sondern will im Wandel der Zeiten neu gefunden werden. Wie gelingt Gemeinschaft, Vertrauen, Konfliktmanagement, Sinnfindung, das Leben mit Kindern heute?

- offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube
- Vorträge mit „Kittel und Talar“
- Gesprächsnachmittage: mein liebstes spirituelles Buch
- Einkehrtage
- Nacht der Spirituellen Lieder
- Seminar: Lieder bei Abschied und Übergang
- Meditation und Körpergebete
- Seminar: Sehnsucht und Sucht
- Seminar: Der Clown ... und die Freude
- Segen, Salbung, Handauflegen



Das Labyrinth als Lebensweg zu Gott, mit Helge Burggrabe, Symposium 2016

BESONDERE VERANSTALTUNGEN IM JAHRESLAUF

Veranstaltungen im Januar

Freitag, 13. Januar, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations - Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: havercock@googlemail.com

Dienstag, 17. Januar 20.00 -21.30 Uhr

Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Neuerdings bestätigen viele medizinische Studien, dass Glaube und Gesundheit tiefer zusammenhängen als wir manchmal denken. Was heißt das konkret? Welche Anregungen und Fragen erwachsen daraus für unseren Glauben. Kann Glaube wirklich hilfreich sein - und wenn ja wie? – um mit sich selber, mit anderen und mit körperlichen und seelischen Erkrankungen umzugehen? Dieser offene Gesprächskreis auf Stadtebene trifft sich jeweils an einem Dienstag im Monat von 20.00 - 21.30 Uhr, abwechselnd im Evang. Gemeindezentrum in Burgsteinfurt und in Borghorst

Leitung: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer

Thema im Januar: Selbstfürsorge und Glaube

Samstag, 21. Januar, 15 - 21.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Am Bach 8, Laer

Übungskreis: christliches Handauflegen

Wir vertiefen und üben miteinander das „christliche Handauflegen“ nach der Open-Hands-Schule (Anne-Höfler), das der Würzburger Schule der Kontemplation nahe steht.

Miteinander bieten wir das Handauflegen in liturgischem Rahmen an (siehe unten). Wir laden interessierte Menschen herzlich ein dazuzukommen.

Anmeldung dazu erforderlich: Dagmar Spelsberg-Sühling

Samstag, 21. Januar, 17 – 18.30 Uhr

Matthäuskirche, Am Bach 8, Laer

Heilsamer Raum des Glaubens: Angebot des Handauflegens in liturgischem Rahmen

Seit nunmehr 2 Jahren bietet ein Team aus dem Kirchenkreis (und darüber hinaus) das christliche Handauflegen nach Anne Höfler in

Laer in der Kirche an.

Im angegebenen Zeitraum können Sie kommen, bei meditativer Musik aufatmen, vielleicht eine Kerze anzünden und das Angebot nutzen, sich die Hände auflegen zu lassen, bei konkreten Beschwerden, aber auch einfach zur Stärkung.

22. Januar, Sonntag, 18 Uhr – 19.00 Uhr
Matthäuskirche, Am Bach 8 in Laer

Gottesdienst mit Leib und Seele: mit anschließendem gemeinsamen Mahl

Diese Gottesdienste sind gedacht für alle, die Sehnsucht nach Gemeinschaft und ganzheitlichen erfahrbaren Gottesdiensten haben. Sie sind auch musikalisch immer anders gestaltet. Die Gottesdienste werden von einzelnen Teams und Gruppen im Kirchenkreis mitgestaltet. - Dieses Mal sind Sie eingeladen zu einem gemeinsamen Imbiss bei Wein und Kerzenschein.

Montag, 30. Januar, 9.30 – 16.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum Horstmar, Hagenstiege 1

Einkehrtag für Predigende

Ein geschenkter Tag. Anhand eines biblischen Textes innehalten, mir selbst wieder auf die Spur kommen, bei Gott und dem, was er mir schenken will, einkehren und Gemeinschaft erfahren. Gilt als Fortbildungsveranstaltung. **Kosten:** 15 Euro

Leitung: Dagmar Spelsberg-Sühling

Anmeldung: unbedingt erforderlich bis 4 Tage vorher bei Dagmar Spelsberg-Sühling

Dienstag, 31. Januar, 19.45 – 21.15 Uhr
Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

**Übungsabend: Vertiefung auf dem Weg in die Stille
(im Anschluss an die offene Meditationsgruppe)**

Mit Hilfe unterschiedlicher Zugänge aus Körperarbeit, Herzensgebet, Gebetsgebärden und Imagination wird die Meditationspraxis vertieft. In der christlichen Tradition der inneren Reinigungsarbeit geht darum, immer durchlässiger für Gottes Liebe und Gottes Lebenswillen zu werden. Es soll auch Raum sein, sich über Erfahrungen und Fragen zum Sitzen und zum Stilleerleben auszutauschen.

Kosten: keine

Leitung: Dagmar Spelsberg-Sühling

Veranstaltungen im Februar

Samstag, 4. Februar, 9.30 – 16.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Schulstr. 12, Havixbeck

Studientag: Heilsam mit Konflikten umgehen: meine Grenzen wahren – mich versöhnen

Wenn man im Kontakt mit anderen Menschen ist, lassen sich Konflikte kaum vermeiden. Die entstehenden Kränkungen ignorieren wir häufig, oder wir ziehen uns zurück und lassen unseren Ärger sogar anderswo heraus. Umso wichtiger ist es, dass uns Kränkungen nicht krank machen, sondern wir stattdessen kreative Lösungen finden, damit umzugehen und die eigene Lebensfreude nicht zu verlieren.

In diesem Tagesseminar werden Möglichkeiten aufgezeigt, eigene Grenzen besser wahrnehmen und schützen zu können und mit anderen klarer umgehen zu können. Trotz des gewichtigen Themas sollen Leichtigkeit und Freude nicht zu kurz kommen.

Leitung: Dr. med. Esther Sühling, Psychotherapeutin

Kosten: 28,00 Euro

Anmeldung: Evangelische Familienbildungsstätte Münster,
www.ev-fabi-ms.de Tel: 0251-48 16 78 4 o. 02534-5388463
Mail: stromberg@ev-fabi-ms.de

Freitag, 10. Februar, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations - Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: haverkock@googlemail.com

Samstag, 11. Februar, 9.30 – 17.00 Uhr

Gertrudenstift, Salinenstr. 99, Rheine-Bentlage

Vertiefungstag Meditationsbegleitung - Offene Weggemeinschaft „Heilen und Teilen“

Es ist immer hilfreich, auf dem meditativen Weg nicht allein zu gehen, sondern den Austausch mit anderen zu suchen. Dies gilt umso mehr, wenn man Angebote für andere Menschen entwickelt und durchführt. Egal, ob Sie Angebote im Sitzen in der Stille, im Singen, in Leibarbeit oder im meditativen Tanz anbieten, oder auf einem eigenen intensiven Weg sind: an diesen Studientagen können Sie Gleichgesinnte treffen, Fragen und Erfahrungen austauschen. Vor allem aber erhalten Sie vertiefende Impulse für Ihre Arbeit / ihr Tun vor Ort. **Thema für dieses Mal:**

Den Himmel auf die Erde holen – meine Spiritualität in Worte bringen Darf ich das? Will ich das? Verliert sich dann das Heilige?

Veranstaltungen im Februar

Werde ich dann dogmatisch und festgelegt? Ein Tag zum Träumen, Sehnsucht spüren, um Wurzeln u. Flügel wachsen zu lassen.

Leitung: Dagmar Spelsberg - Sühling und Dr. Esther Sühling,

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Steinfurt - Coesfeld – Borken und Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Kosten: 25 Euro incl. Verpflegung,

Anmeldung: bis 1 Woche vorher !! mögl. per Mail mit Adresse bei Dagmar Spelsberg - Sühling

Dienstag, 14. Februar, 19.30-21.30 Uhr

Katharina-von-Bora-Haus, Heidener Str. 54, Borken

Vortrag: Mit Kittel und Talar:

Depression und Glaube – dunkle Nacht der Seele

Ich fühle mich nicht mehr – ich fühle keine Liebe mehr – ich fühle Gott nicht mehr – dieses „Nicht-Fühlen können“ ist ein Symptom der Depression, die 15% der Bevölkerung trifft. Der eigene Glaube kann helfen, positiv mit Depressionen oder depressiven Verstimmungen umzugehen – Glaube kann jedoch auch hinderlich sein, die Depression gar verstärken. Mit Ressourcen aus Psychotherapie und Glaubenswissen möchten wir humorvoll und praxisnah im Vortrag und Gespräch Wege zur Gesundung der Seele und des Geistes herausarbeiten.

Veranstalter: Diakonisches Werk im Kirchenkreis St-Coe-Bor

Referentinnen: Dr. med. Esther Sühling, Psychotherapeutin, Laer Und Dagmar Spelsberg – Sühling

Kosten: 7 Euro, Ermäßigung möglich

17.-18. Februar, F. 17 – 21 Uhr und Sa 10 – 18 Uhr.

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Einführungsseminar: Christliches Handauflegen nach der Schule „Open-Hands“

Die Schule des Handauflegens **Open Hands** wurde 2008 nach 30-jähriger Erfahrung im Handauflegen und Kurstätigkeit von Anne Höfler gegründet. Ziele der Schule sind, das Handauflegen auf der Grundlage der Kontemplation zu praktizieren und zu verbreiten sowie das Handauflegen innerhalb einer klar definierten Ethik in das Angebot von öffentlichen Einrichtungen einzubringen. Die **Open Hands Schule des Handauflegens** ist Teil der Willigis-Jäger-Stiftung „West-Östliche Weisheit“.

Leitung: Sigrid Rebellius, Bissendorf bei Osnabrück

Kosten: für Menschen aus dem Kirchenkreis 75 Euro, für Menschen von außerhalb: 85 Euro, Ermäßigung möglich

Anmeldung: Dagmar Spelsberg- Sühling

Veranstaltungen im Februar

Samstag, 18. Februar, 13.30 – 17.00 Uhr

**Franz-Hitze Haus, Kardin der 4. Psychotherapietage in
Münster vom 17.-18. Februar**

Guter Glaube – Schlechter Glaube: Gottesliebe in der Psychotherapie

Wie gehen wir als Psychotherapeuten mit der Glaubenswelt und den Gottesbildern der Patienten um? Was tun wir, wenn Patienten von einer erfahrenen Gottesliebe bzw. von spirituellen Erfahrungen berichten? Welche Rolle spielt dabei der Glaube oder Nicht-Glaube bzw. das eigene Gottesbild des Psychotherapeuten? Unsere „Gottesbilder“ (lieber Gott, gerechter Gott, zorniger Gott, Zufall oder Karma etc.) prägen unsere Werte und unseren Umgang mit Schicksalsschlägen, Erkrankungen und Traumata. Die Gottesbilder können förderlich oder hinderlich sein beim Umgang damit. Wie kann zwischen „gutem“ und „schlechtem“ Glauben unterschieden werden?

Im Christentum wird zur Differenzierung zwischen „gutem“ und „schlechtem“ Glauben seit Jahrhunderten die „Unterscheidung der Geister“ eingesetzt, die als ein mögliches Verfahren vorgestellt wird. Neben weiteren Informationen wird Platz sein für eigene Fallbeispiele bzw. einen Erfahrungsaustausch.

Leitung: Dr. Esther Sühling, ärztliche Psychotherapeutin, Laer
Pfarrerin Dagmar Spelsberg – Sühling

Anmeldung und ausführliches Programm:

www.ptn-muenster.de. E-Mail: buero@ptn-muenster.de
oder unter Tel. 0251 - 9742770

Sonntag, 19. Februar, 10.30 - 11.30 Uhr

Ev. Matthäuskirche, Am Bach 8, Laer

Gottesdienst für Paare und Frisch-Verliebte am Valentinstag

In diesem besonderen Gottesdienst besteht die Möglichkeit, die eigene Liebe nochmals oder erstmals segnen zu lassen.

Anschließend Sektempfang

Dienstag, 21. Februar, 20.00 -21.30 Uhr

Flintenstr. 9, Steinfurt-Burgsteinfurt

Offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Leitung: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer

Thema: Burn-out und Glaube

**Beginn am 2.März , sowie 9., 23. und 30. März,
vier mal donnerstags von 19.30 - 21.45 Uhr
Evang. Gemeindezentrum, Schulstraße 12, Havixbeck**

Wenn alles zuviel wird ein Anti-Burnout-Kurs

Wenn uns das Leben schwerfällt, jede Kleinigkeit uns zu viel wird, und wir nicht mehr wissen, wie wir uns selbst, den Mitmenschen und/oder Gott gerecht werden können ... dann wird es höchste Zeit, gegenzusteuern.

In diesem Kurs bekommen Sie Werkzeug an die Hand, um die erschöpfenden Mechanismen zu verstehen, zu unterbrechen und möglichst zu beenden. Mit Hilfe von Imaginationen (inneren Bildern), Entspannungstechniken, mentalen Strategien, kognitiven Techniken und Körperübungen lernen Sie Wege kennen, wieder Zugang zur eigenen Kraft zu bekommen.

Ein Bestandteil des Kurses wird auch die eigene gelebte oder verborgene Spiritualität sein. Sie kann den inneren Leistungs- und Erfolgsdruck korrigieren und helfen, heilsame Maßstäbe zu setzen. Mit Tiefenentspannung und Achtsamkeitsübungen.

Leitung: Dr. med. Esther Sühling, Psychotherapeutin, Laer

Kosten: 38,40 Euro

Anmeldung: Evangelische Familienbildungsstätte Münster,
www.ev-fabi-ms.de Tel: 0251-48 16 78 4 o. 02534-5388463
Mail: stromberg@ev-fabi-ms.de

Erfüllt von Lebensfreude herzhaftes Lachen
wo ich sein kann ohne all die Ansprüche und Erwartungen
denen ich zu sehr meine Lebendigkeit opfere
erfüllt vom Mut Dir mein Leben anzuvertrauen
weil ich dadurch nicht eingeengt und fremdbestimmt
werde
wie so oft befürchtet
sondern erlöst von Leistungsdruck
und befreit zum lachenden Gang.

David Steindl Rast

Montag, 6. März, 19.00 – 21.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr.11, Steinfurt- Borghorst

Workshop Salben und Segnen

Jede die oder der Interesse hat, ist eingeladen das Segnen und auch das Salben zu lernen. Letzteres kommt im Einsatz in Gottesdiensten (s.S. 20) oder in der Begleitung Schwerkranker und Sterbender. Wir haben es nicht in der Hand, wie Gott wirkt, vertrauen aber darauf, dass er es tut.

Anmeldung dazu erforderlich: Dagmar Spelsberg-Sühling

Veranstaltungen im März

Sonntag, 5. März, 16 – 17.45 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr.11, Borghorst

Mein liebstes spirituelles Buch

Wir laden Sie ein, bei Kaffee und Kuchen über ihr „liebstes spirituelles Buch“ ins Gespräch zu kommen.

Viele Menschen haben solch ein Buch, dem sie viel verdanken.

Es kann ein Roman sein, die Bibel, ein (Glaubens-)ratgeber. Wir wollen einladen, sich beim Kaffeetrinken ganz zwanglos davon zu erzählen.

Bitte bringen Sie dazu das Buch mit, das sie am nachhaltigsten geprägt und beeindruckt hat. Wenn Sie mögen, können Sie daraus auch eine kleine Passage vorlesen.

Kosten: Der Eintritt ist frei,

Anmeldung: wäre wünschenswert unter Telefon: 02552-2200, Evangelisches Gemeindebüro Borghorst, Frau Thomas.

Im Anschluss laden wir ein zu:

Sonntag, 5. März, 18 – 19.30 Uhr

Auferstehungskirche, Fürstenstraße, Borghorst

„Etty Hillesum: Das denkende Herz – Lesung und Violinimprovisation“ mit Susanna Bozzetti, Recklinghausen



Etty Hillesum, eine junge holländische Jüdin, beginnt mitten in Krieg und Judenverfolgung mit ihren Tagebüchern:

Aufzeichnungen ihres Ringens um Sinn, Klarheit, Tiefe – und um Gott. Sie möchte Schriftstellerin werden, doch letztlich setzt sich ihre schöpferische Kraft um in eine nahezu ununterbrochene Gotteserfahrung.

Die Improvisationen von S. Bozzetti für Violine solo versuchen, der gemeinsamen Quelle und inneren Einheit von spiritueller Erfahrung und künstlerischem Gestalten nachzuspüren. In Zusammenarbeit mit dem „Kiek-In“ der Ev. Kirchengemeinde Borghorst-Horstmar

Eintritt: 10 Euro

Karten: an der Abendkasse, oder vorab im Gemeindebüro, Kroosgang 43

Freitag, 10. März, von 17.-21.00 Uhr und weitere Termine
Gertrudenstift, Salinenstr. 99, Rheine-Bentlage

Vortreffen/Beginn

Grundkurs Meditationsbegleitung

Weiterbildung über mehrere Tage/Wochenenden

Dieser Kurs umfasst 17 Kurstage verteilt auf zwei Jahre und bietet sowohl eine intensive Begleitung für den eigenen spirituellen Weg, als auch eine Befähigung dazu, einfache meditative Übungen anzuleiten und Menschen in die Stille zu begleiten.

Inhalte des Kurses werden sein: Übungen zur Körperarbeit, Dynamiken der Stille, Persönlichkeitstypen, Hilfen zum Finden eines eigenen Stillerrituals, Kenntnisse über unterschiedliche christliche Übungswege, Schriftmeditation, imaginative Verfahren, Selbstreflektion und Austausch. Ein Zertifikat wird ausgestellt.



Gertrudenstift,
Rheine-Bentlage

Veranstalter: Spirituelle Arbeit und Referat für Ev. Erwachsen- und Familienbildung im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken, Katholisches Bildungswerk Kreis Steinfurt, Gertrudenstift Rheine

Leitung: Dagmar Spelsberg - Sühling, Pfarrerin, Meditationlehrerin Via Cordis und Dr. Esther Sühling,

Psychotherapeutin, Begleiterin Geistlicher Übungen

Kosten: 740 Euro incl. Unterkunft und Verpflegung.

Möglicherweise bekommen Sie einen Zuschuss von Ihrer Kirchengemeinde! Oder Sie können einen

Bildungsscheck/Bildungsprämie beantragen. Ermäßigung möglich.

Orte: Gertrudenstift, Salinenstr. 99, Rheine-Bentlage (Rheine)

und Landhaus Loreto, Haltern 72, 48612 Horstmar-Leer (Loreto)

Termine:

Fr 5.- 7. Mai, Fr 17.00 Uhr – So 14.30 Uhr (Rheine)

Sa 10. Juni, 9.30 – 18.00 Uhr (Loreto)

Sa 8. Juli, 9.30 – 18.00 Uhr (Loreto)

Sa 9. September, 9.30 – 18.00 Uhr (Loreto)

Sa 7. – So 8. Oktober, Sa 9.00 – So 16.00 (Rheine)

Sa 18. – So 19. November, Sa 9.00 – So 16.00 (Rheine)

Sa 13. – So 14. Januar 2018, Sa 9.00 – So 16.00 (Rheine)

Sa 3. – So 4. Februar 2018, Sa 9.00 – So 16.00 (Rheine)

Fr 27. – So 29. April 2018, Fr 17.00 – So 15.00 (Rheine)

Anmeldung und weitere Infos: Dagmar Spelsberg – Sühling

Bitte frühzeitig anmelden, begrenzte Plätze

Veranstaltungen im März

Freitag, 10. März, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations - Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: haverkock@googlemail.com

Montag, 13. März, 18.30 – 21 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr.11, Steinfurt- Borghorst

Übungskreis: christliches Handauflegen

Wir vertiefen und üben miteinander das „christliche Handauflegen“ nach der Open-Hands-Schule (Anne-Höfler), das der Würzburger Schule der Kontemplation nahe steht.

An bestimmten Terminen bieten wir das Handauflegen in Form einer Andacht für öffentlich an.

Interessierte sind herzlich willkommen.

Wir laden interessierte Menschen herzlich ein dazuzukommen.

Anmeldung dazu erforderlich: Dagmar Spelsberg-Sühling

17. –19. März, Freitag 18 Uhr – Sonntag 13 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Alles beginnt mit der Sehnsucht - Ein Wochenende für Betroffene und Helfende mit dem Herzensgebet zum Thema Sehnsucht und Abhängigkeitserfahrung

„Alles beginnt mit der Sehnsucht, immer ist im Herzen Raum für mehr, für Schöneres, für Größeres. Und wo Sehnsucht sich erfüllt, dort bricht sie noch stärker auf.“ (Nelly Sachs)

Viele Menschen erleben sich in ihren Alltagswirklichkeiten und Mustern gefangen. Sie erfahren die unheilvollen und zerstörerischen Aspekte ihrer kleinen oder großen Abhängigkeiten. Zugleich spüren sie eine große Sehnsucht nach innerem Frieden oder Gelassenheit. Wie kann ich frei werden? In der Meditation mit einem Mantra (Herzensgebet) können wir Beobachtungen über das Wesen unseres Bewusstseins machen und uns von dem Erfahrungswissen der Tradition dieses Weges inspirieren lassen. Die in diesen Tagen vorgestellte Lehre von den Gedanken nach Evagrius Ponticus bietet dabei ein kraftvolles Werkzeug zur Genesung von Abhängigkeiten.

Gestaltungselemente dieser Tage sind die Meditation in der Stille, inhaltliche Impulse, das Singen spiritueller Lieder, einfache Rituale,

durchgehendes Schweigen mit Zeiten des Austausches und Übung-

en zur Atem- und Körperwahrnehmung.
Einzelbegleitung ist auf Wunsch möglich.

Veranstalter: Spirituelle Arbeit und Referat für Ev. Erwachsenen- und Familienbildung im Ev. Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken



Leitung: Stephan Hachtmann, Jhg. 1963, Meditationslehrer Via Cordis®, Diakon, tätig in der Suchthilfe, Seminar- u. Vortragstätigkeit zu Herzensgebet, Integraler Spiritualität und zum Thema Spiritualität und Abhängigkeitserfahrungen, Autorentätigkeit. www.stephanhachtmann.de

Kosten: 105,00 Euro incl. Mittag- und Abendessen, ohne Übernachtung, Ermäßigung möglich.

Übernachtung: Günstige Übernachtungen können vermittelt werden.

Anmeldung: frühzeitig nötig, da begrenzte Plätze



Dienstag, 21. März, 20.00 -21.30 Uhr

Ort wird noch bekannt gegeben, Horstmar!

Offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Leitung: Prof. Dr. Michael Beintker

Thema: Das Schuldgefühl: Psychoterror o. Gewissens-Regung?

Dienstag, 28. März, 19.45 – 21.15 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Übungsabend: Vertiefung auf dem Weg in die Stille (im Anschluss an die offene Meditationsgruppe)

Mit Hilfe unterschiedlicher Zugänge aus Körperarbeit, Herzensgebet, Gebetsgebärden und Imagination wird die Meditationspraxis vertieft. In der christlichen Tradition der inneren Reinigungsarbeit geht darum, immer durchlässiger für Gottes Liebe und Gottes Lebenswillen zu werden. Es soll auch Raum sein, sich über Erfahrungen und Fragen zum Sitzen und zum Stilleerleben auszutauschen.

Kosten: keine, **Leitung:** Dagmar Spelsberg-Sühling

Veranstaltungen im April

Dienstag, 4. April, 20.00 -21.30 Uhr
Flintenstr. 9, Steinfurt-Burgsteinfurt

Offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Leitung: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer

Thema: Depression und Glaube Teil 1

Gründonnerstag, 13. April, 14.30 – 18.30 Uhr
Ev. Gemeindezentrum, Am Bach 8, Laer

Einkehrtag zu Gründonnerstag mit den Perlen des Glaubens

Martin Lönnebo, Bischof in der lutherischen Kirche in Schweden, entwickelte vor gut 15 Jahren ein Perlenarmband, genannt „Perlen des Glaubens“. Anhand dieses Perlenarmbands werden biblische Geschichten, das Leben Jesu, der christliche Glaube und die Lebenssituation des Armbandträgers greifbar, ja verweben sich miteinander.

Wir wollen anhand dieser Perlen des Glaubens und in kreativen und meditativen Übungen uns einstimmen auf das kommende kirchliche Fest.

Im Anschluss gibt es die Möglichkeit das Erlebte ausklingen zu lassen in einem Gottesdienst mit Leib und Seele, s.u. Für Getränke in der dann entstehenden Pause und einen kleinen Imbiss ist gesorgt.

Kosten: 15 Euro pro Person incl. Verpflegung.

Leitung und Anmeldung: Dagmar Spelsberg- Sühling

Anschließend laden wir ein zum

Gründonnerstag, 13. April, 19.00 – 20.00 Uhr
Matthäuskirche, Am Bach 8, Laer

Gottesdienst mit Leib und Seele an Gründonnerstag mit Liedern aus Taizé, mit Abendmahl, Salbung und Fußwaschung

Im Anschluss ist ein lockeres Beisammensein mit kleinem Imbiss und Wein und Sekt und Saft.

Karfreitag, 14. April, 10.30 – 11.30 Uhr
Matthäuskirche, Am Bach 8, Laer

Gottesdienst mit Abendmahl Mit den Perlen des Glaubens

Im Anschluss ist ein lockeres Beisammensein mit kleinem Imbiss und Wein und Sekt und Saft.

28. April - 1. Mai, Fr 10.00 Uhr-Mo 15.30 Uhr

Gertrudenstift, Salinenstr. 99, Rheine-Bentlage

„Selig die Armen im Geiste, denn ihrer ist das Himmelreich“. Die Isawi Sufis – in der Nachfolge Jesu

Viele der Sufi-Heiligen, die Isawi Sufis, folgten den Fußspuren von Jesus, ganz ähnlich der Weise des Heiligen Franziskus. Ibn al Arabi, vielleicht der größte aller Sufi-Heiligen, wurde von Jesus auf den spirituellen Pfad gerufen und sprach von Jesus als dem „Siegel universeller Heiligschaft“. Die Sufis betrachteten Jesus als den Logos (das mensch-gewordene Wort Gottes), als den Messias, als die Verkörperung des göttlichen Atems und als den „Insan Kemal“, den vollkommenen Menschen.

Hazrat Inayat Khan, der den Sufismus 1910 in den Westen brachte, sagte, dass es das Hauptideal der Sufi-Lehre sei, jene Vollkommenheit zu erreichen, die Jesus in der Bibel lehrte: „Darum sollt ihr vollkommen sein, gleichwie euer Vater im Himmel vollkommen ist.“

In diesem Retreat befassen wir uns mit der universellen Rolle des Messias in Bezug auf Heilung und Transformation des Seins durch: Atem, Gebet, Reinigung des Herzens durch die Rezitation der göttlichen Namen sowie durch Präsenz und durch den Aufbau unseres Auferstehungs-Leibes.

Das Seminar findet mit Übersetzung statt. Ein Sonderflyer liegt vor.

Veranstalter: Lokale Sufi-Gruppe und Spirituelle Arbeit im Kirchenkreis



Leitung: Himayat Inayati war zwanzig Jahre lang internationaler Leiter (Kefayat) des Sufi-Heilordens und begründete die Raphael-Heilarbeit, The Raphaelite Work™ - eine Methode der Heilung durch Präsenz, Atem und Berührung. Er lebt in den USA und ist Senior Sufi Lehrer des Inayati Ordens.

Kosten: 126 Euro für den Kurs, und 268 Euro für Unterkunft und Verpflegung im Einzelzimmer, 238 Euro im Doppelzimmer.

Anmeldung und weitere Infos frühzeitig erforderlich bei: jutta.n.hartmann@t-online.de, Tel. 05971-54709



Veranstaltungen im Mai

Dienstag, 2. Mai, 18.30 -21.30 Uhr

Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Übunskreis Handauflegen

Wir vertiefen und üben miteinander das „christliche Handauflegen“ nach der Open-Hands-Schule (Anne-Höfler), das der Würzburger Schule der Kontemplation nahe steht.

An bestimmten Terminen bieten wir das Handauflegen in liturgischem Rahmen an. Interessierte sind herzlich willkommen.

Anmeldung ist hilfreich bei Dagmar Spelsberg-Sühling

Freitag, 12. Mai, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations – Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: haverkock@googlemail.com

Dienstag, 16. Mai, 20.00 -21.30 Uhr

Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Leitung: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer

Thema: Depression und Glaube Teil 2

Mittwoch, 17. Mai, 19.00 -21.30 Uhr

Gnadenkirche, Mühlenbrey, Legden

Vortrag mit Kittel und Talar:

Liebe Deinen Nächsten UND Dich selbst

Selbstfürsorge ist für die Gesundheit und auch für die Leistungsfähigkeit unbedingt erforderlich. Wird die Selbstliebe nicht gefördert, droht in der Anforderungsdichte unserer heutigen Zeit auf Dauer ein Burn-out. In unserem Alltag und besonders auch im Raum der Kirche spielt die Nächstenliebe häufig die Hauptrolle – die Selbstfürsorge gibt es nur dann „wenn Zeit übrig ist“. Nächstenliebe UND Selbstliebe lassen sich jedoch zusammenbringen. Der Vortrag baut aus psychotherapeutischem Wissen und Glaubenskunst im Gespräch mit den Teilnehmenden Brücken zwischen den beiden. Einfache, praktikable Übungen werden für den Alltag an die Hand gegeben.

Referentinnen: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer, Pfarrerin D. Spelsberg-Sühling

Kosten: Eintritt frei, Spende erwünscht

Anmeldung: Ev. Gemeindebüro Ahaus 02561-962017

Montag, 22. Mai, 19.30-21.30 Uhr

Katharina-von-Bora-Haus, Heidener Str. 54, Borken

**Vortrag: Mit Kittel und Talar:
Glaube: hinderlich oder hilfreich?**

Aller Glaube wird von Menschen vermittelt, und schnell mischen sich Abhängigkeiten, manchmal sogar Machtmissbrauch hinein. Dann wird das, was heilsam gedacht ist, zu etwas hinderndem oder gar zerstörendem.

Der interaktive humorvolle Vortrag vermittelt die alte christliche Kunst, „die Geister zu unterscheiden“ und Glaubensfreiheit zu bewahren und zu fördern.

Besonders für Menschen, die andere begleiten oder betreuen, will dieser Vortrag helfen, Glauben zu thematisieren und als Ressource fürs Leben zu nutzen.

Veranstalter: Diakonisches Werk im Kirchenkreis St-Coe-Bor

Referentinnen: Dr. med. Esther Sühling, Psychotherapeutin, Laer
Und Dagmar Spelsberg – Sühling

Kosten: 7 Euro, Ermäßigung möglich

Mehrtägige Veranstaltung

24.-28. Mai, Berlin – Wittenberg und auf dem Weg

**36. Deutscher Evangelischer Kirchentag
„Du siehst mich!“ (1. Mose 16,3)**

Viele Gemeinden bieten Fahrten zum Kirchentag an. Man kann auch Tageskarten vor Ort kaufen. Infos bei den Gemeinden oder im Internet unter: www.kirchentag.de

Herzliche Einladung, dies mitzuerleben.

Freitag, 9. Juni, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations - Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: haverkock@googlemail.com

Veranstaltungen im Juni

Samstag, 17. Juni, 9.30 – 16.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr.11, Steinfurt-Borghorst

Vertiefungstag: Christliches Handauflegen

Dieses Angebot richtet sich an alle, die einen Einführungskurs der „Open – Hands-Schule“ besucht haben und gilt als offizielle Weiterbildung.

Leitung Sigrid Rebellius, Heilpraktikerin, Ausbilderin der Open-Hands-Schule, Bissendorf bei Osnabrück

Kosten: 40 Euro incl. Mittagsimbiss

Anmeldung: Erforderlich bei D. Spelsberg-Sühling

Samstag, 17. Juni, 17.30 – 19.00 Uhr

Matthäuskirche, Am Bach 8, Laer

Heilsamer Raum des Glaubens: Angebot des Handauflegens in liturgischem Rahmen

Seit nunmehr 2 Jahren bietet ein Team aus dem Kirchenkreis (und darüber hinaus) das christliche Handauflegen nach Anne Höfler in Laer in der Kirche an.

Im angegebenen Zeitraum können Sie kommen, bei meditativer Musik aufatmen, vielleicht eine Kerze anzünden und das Angebot nutzen, sich die Hände auflegen zu lassen, bei konkreten Beschwerden, aber auch einfach zur Stärkung.

Dienstag, 20. Juni, 20.00 -21.30 Uhr

Flintenstr. 9, Steinfurt-Burgsteinfurt

Offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Leitung: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer

Thema: Geistiger Missbrauch und Glaube

Es ist klüger, du entziehst Dich
von Zeit zu Zeit deinen Beschäftigungen,
als dass sie dich ziehen und an einen Punkt führen,
an dem du nicht landen willst,
wo nämlich dein Herz hart wird.

(Bernard von Clairvaux)



Freitag, 23. Juni, 19.30 - 23.30 Uhr
Große Kirche, Friedhof 43, Burgsteinfurt

2. Nacht der Spirituellen Lieder in Steinfurt

Singen öffnet, Tanzen bewegt, Stille macht achtsam, Gemeinschaft verbindet. Die Nacht der Spirituellen Lieder ist ein Fest des Friedens, der Toleranz und der gegenseitigen Verbundenheit. Sie wurde 2004 in Aachen ins Leben gerufen, und breitet sich seitdem in vielen Städten aus. In der "Nacht der Spirituellen Lieder" singen wir miteinander Lieder des Herzens: Friedens-, Heilungs-, und Kraftlieder aus unterschiedlichen Religionen und Kulturkreisen. Wir singen mit der Begründerin **Alwine Deege**, Aachen (Siehe S. 26), der Mantra-Band "**Thalmara**" (Münster / Steinfurt, Rajesh Mariadassou, Thomas Kratz, Alex Lück und Kurt Mahesh Sistig), **Renate Siegert** (Münster) u.a.

Leitung: Team der Spirituellen Liedernacht in Steinfurt

Kosten: es wird um eine großzügige Spende gebeten für ein soziales Projekt, das sich vorstellen wird

Weitere Infos bei Renate Siegert, renate.siegert@web.de,

www.nacht-der-spirituellen-lieder.de

Veranstaltungen im Juni

Samstag, 24. Juni, von 10 – 16 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Am Bach 8, Laer

Heilsame Lieder bei Abschied und Übergang

In der besonderen Zeit von Sterben, Abschied, Trauer und nach dem Tod eines geliebten Menschen können Lieder die Seele nähren und trösten. Sie können helfen den Tod zu begreifen, Verbundenheit zu erfahren und die Trauer auszudrücken. Das Singen spiritueller Lieder ist eine wunderbare Möglichkeit, die Sprachlosigkeit angesichts des Todes zu überwinden und die Umbrüche und Übergänge in unserem Leben zu begleiten. Singen kann eine Brücke sowohl zu dem Verstorbenen, den Mittrauernden und der geistigen Welt wie auch zu den eigenen Gefühlen schaffen.

Wir werden heilsame, tröstliche Lieder singen und kennenlernen, die nicht nur aber auch in traurigen Zeiten tragen, ermutigen und stärken, die das Herz öffnen und dem manchmal Unsagbarem Ausdruck geben können, die Verbundenheit und Gemeinschaft schaffen. Denn „Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist“ (Victor Hugo)

Alle Lieder sind leicht zu lernen und setzen keine Notenkenntnisse voraus. Sie können in allen Lebenslagen die Seele berühren und Ermutigung schenken und besonders in Zeiten von Abschied, Wandel und Neubeginn Wegbegleiter sein.

In Aachen initiierte Alwine Deege den Chor der „Fährfrauen“. Sie haben es sich zur Aufgabe gemacht, mit ihren Liedern Abschiede würdevoll und individuell zu gestalten und die Trauergemeinschaft zum Mitsingen einzuladen. Dieser Abschiedschor fand im Raum Aachen großen Anklang und mittlerweile auch in anderen Städten Nachahmung. **Kosten: 45 Euro** (Ermäß. mögl.)

Leitung: Alwine Deege



Sie ist seit 20 J. in der Hospizarbeit engagiert, - in der Sterbebegleitung, als Referentin zu Hospizthemen mit dem Schwerpunkt „Lieder und Rituale beim Abschied und in der Trauer“, Initiatorin der Aachener Hospizgespräche und Herausgeberin der Bücher „Lasst uns END – LICH LEBEN“ und „Singe bis Deine Seele tanzt“ (Santiago-verlag). Daneben leitet sie Seminare und Singreisen und initiierte die „Nächte der spirituellen Lieder“, die sich von Aachen aus

in vielen Städten Deutschlands ausgebreitet haben. Mit dem Chor Fährfrauen gestaltet sie Abschiedsfeiern und veröffentlichte 2 CD's mit den „Fährfrauenliedern“. Sie schuf ein Netzwerk „Die Fähre“ um die Trauerkultur mit heilsamen Liedern und Ritualen zu bereichern.

www.alwine-deege.de

Anmeldung: mögl. frühzeitig bei D. Spelsberg-Sühling

Sonntag, 25. Juni, 18 Uhr – 19.00 Uhr

Matthäuskirche, Am Bach 8 in Laer

Gottesdienst mit Leib und Seele: mit modernen Liedern und Live-band

Diese Gottesdienste sind gedacht für alle, die Sehnsucht nach Gemeinschaft und ganzheitlichen erfahrbaren Gottesdiensten haben. Sie sind auch musikalisch immer anders gestaltet. Die Gottesdienste werden von einzelnen Teams und Gruppen im Kirchenkreis mitgestaltet, dieses mal mit vielen bekannten neuen Glaubensliedern mit Live-Band. Im Anschluss kann noch bei Sekt und Wein der Abend im Kirchgarten genossen werden.

Montag, 26. Juni, 9.30 – 16.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Horstmar, Hagenstiege 1

Einkehrtag für Predigende

Ein geschenkter Tag. Anhand eines biblischen Textes innehalten, mir selbst wieder auf die Spur kommen, bei Gott und dem, was er mir schenken will, einkehren und Gemeinschaft erfahren. Gilt als Fortbildungsveranstaltung. **Kosten:** 15 Euro

Leitung: Dagmar Spelsberg-Sühling

Anmeldung: unbedingt erforderlich bis 4 Tage vorher bei Dagmar Spelsberg-Sühling

9. Juli, Samstag, 9.30 – 17.00 Uhr

Gertrudenstift, Salinenstr.99, Rheine-Bentlage

**Vertiefungstag Meditationsbegleitung
Offene Weggemeinschaft „Heilen u. Teilen“**

Es ist immer hilfreich, auf dem meditativen Weg nicht allein zu gehen, sondern den Austausch mit anderen zu suchen. Dies gilt umso mehr, wenn man Angebote für andere Menschen entwickelt und durchführt. Egal, ob Sie Angebote im Sitzen in der Stille, im Singen, in Leibarbeit oder im meditativen Tanz anbieten, oder auf einem eigenen intensiven Weg sind: an diesen Studientagen können Sie Gleichgesinnte treffen, Fragen und Erfahrungen austauschen. Vor allem aber erhalten Sie vertiefende Impulse für Ihre Arbeit / Ihr Tun vor Ort.

Thema diesmal: Vertrauen als Ressource

Wem trauen wir über den Weg? Was traust Du mir zu? Was traust Du Dir selbst zu? Was trauen wir Gott zu? Ein Leben, oder eine Gesellschaft, nur auf Kontrolle aufgebaut: das ist die Hölle. Misstrauen in Vertrauen zu transformieren, ist eine Überlebensaufgabe in unserer Zeit. b.w.

Veranstaltungen im Juli und August

Leitung: Dagmar Spelsberg - Sühling und Dr. Esther Sühling

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Steinfurt - Coesfeld – Borken und
Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Kosten: 25 Euro incl. Verpflegung,

Anmeldung: bis 1 Woche vorher !! mögl. per Mail mit Adresse bei
Dagmar Spelsberg - Sühling

Freitag, 14. Juli, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations - Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: haverkock@googlemail.com

Montag, 24. Juli, 18.30 -21.30 Uhr

Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Übunskreis Handauflegen

Wir vertiefen und üben miteinander das „christliche Handauflegen“ nach der Open-Hands-Schule (Anne-Höfler), das der Würzburger Schule der Kontemplation nahe steht.

An bestimmten Terminen bieten wir das Handauflegen in liturgischem Rahmen an. Interessierte sind herzlich willkommen.

Anmeldung ist hilfreich: Dagmar Spelsberg-Sühling

Sonntag, 23. Juli, 18 Uhr – 19.00 Uhr

Matthäuskirche, Am Bach 8 in Laer

Gottesdienst mit Leib und Seele: mit spirituellen Liedern (Tönen, christlichen Mantren)

Diese Gottesdienste sind gedacht für alle, die Sehnsucht nach Gemeinschaft und ganzheitlichen erfahrbaren Gottesdiensten haben. Sie sind auch musikalisch immer anders gestaltet. Die Gottesdienste werden von einzelnen Teams und Gruppen im Kirchenkreis mitgestaltet. Im Anschluss kann noch bei Sekt und Wein der Abend im Kirchgarten genossen werden.

Freitag, 11. August, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations - Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: haverkock@googlemail.com

13. – 20. August, So 17.00 Uhr – So 13.30 Uhr

Kloster Kirchberg, bei Sulz/Neckar (Fahrgemeinschaften möglich)

Fasten- und Einkehrwoche mit Herzensgebet

Fasten (nach Buchinger) und Meditieren in der Tradition des Herzensgebets (Kontemplation).

Fasten und Meditieren fördern den leib-seelischen Reinigungsprozess. Das Tempo des Alltags verlangsamt sich, ein Tor zur inneren Welt, zum eigenen Lebensweg, kann sich öffnen. Dies unterstützt das Herzensgebet.

Einem Obst- bzw. Entlastungstag folgen sechs Fastentage. Wir nehmen Tees, Gemüsebrühe, Säfte und Wasser zu uns. Am Sonntagmorgen beginnen wir wieder mit der Aufnahme fester Nahrung.

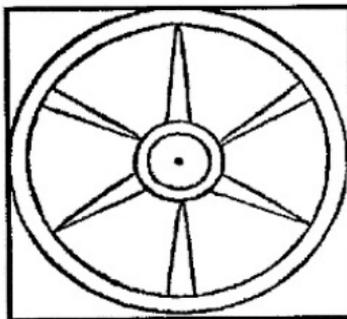
Zwei Schweigetage und Einzelgespräche sind vorgesehen. Die Tage sind gedacht für psychisch und physisch gesunde Menschen. Eine Absprache mit dem Hausarzt wird angeraten.

Die landschaftlich wunderschöne Gegend und die liebevolle Betreuung im Haus unterstützen uns.

Leitung: Gunter Urban, Pfarrer in Breckerfeld, Kontemplationslehrer Via Cordis und Friedrich Wilhelm Spelsberg, Internist und Homöopath, Begleiter Geistlicher Übungen.

Kosten: vermutl. 135 Euro, **zuzüglich** Unterkunft u. Verpflegung
Infos dazu im Kloster Kirchberg: 07454-883-0

Anmeldung, nähere Informationen und Sonderprospekt erhältlich unter Tel. 02551-3771



Freitag, 8. September, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh.-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations - Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: haverkock@googlemail.com

Veranstaltungen im September

8. September, 15.30 – 17.45 Uhr bzw. 20.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr.11, Steinfurt-Borghorst

Gründungsveranstaltung/ Studientag des Arbeitskreises „Angewandte Christliche Spiritualität“

Religiöse Überzeugung ist ganzheitlich wirkmächtig, und hilfreich oder hinderlich, sowohl im physischen, emotionalen und sozialen Bereich und im Alltag. Sie wirkt bewusst oder unbewusst. Deshalb sollte sie bei aller Arbeit am Menschen (Therapie, Heilkunde, Pflege, Beratung) Thema sein. Der Arbeitskreis will auf dem Hintergrund des aktuellen Forschungsstands Veranstaltungen anbieten, die die heilsamen Wirkweisen christlicher Spiritualität praxisnah zugänglich machen und einen bewussten Umgang damit ermöglichen. Zielgruppen sind Menschen, die im medizinischen, therapeutischen, sozialen und pflegerischen Bereich tätig sind, ebenso wie Menschen in den Gemeinden.

Bitte Sonderflyer ab März beachten!

„Spiritualität angesichts von Radikalisierung und Veränderung“

Für ÄrztInnen und PsychotherapeutInnen als Fortbildung anerkannt

- Begrüßung
- **15.45-17.45 Uhr : Drei Workshops** aus unterschiedlichen Disziplinen
- Imbiss **anschließend:**
- **Vortrag: 18.30-20.30 Uhr: Marion Küstenmacher** „Spirituelle Intelligenz in unruhigen Zeiten“ (kann auch unabhängig von den Workshops besucht werden.)



Wie soll mein Glaube aussehen, wenn sich die Welt um mich herum verwirrend schnell verändert? Was stabilisiert mich emotional und eröffnet mir gleichzeitig neue Gestaltungsmöglichkeiten? Was kann ich beitragen, um heilsame Veränderungsprozesse in Beziehungen, Gemeinden und Gesellschaft zu fördern? In der Integralen Spiritualität nach Ken Wilber finden sich zahlreiche praktische Übungsmodule, die wir für einen intelligenten Umgang mit Körper, Verstand, Geist und Schatten nutzen können. In Verbindung mit unserer christlichen Weisheitstradition ergeben sich kräftige Impulse für ein lebendiges, krisensicheres Christentum.

Referentin: Marion Küstenmacher, Theologin, Germanistin, Autorin zahlreicher Bücher, u. a. „Der Purpurtaucher – Vom inneren Wachsen mit Bildern der Mystik“ und „Gott 9.0 – Wohin unsere Gesellschaft spirituell wachsen wird“.

Kosten: ca. 40 Euro

Infos und Anmeldungen: D.Spelsberg-Sühling

14. – 17. September, Donnerstag 17.00 – Sonntag 13 Uhr
Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst
auch als Weiterbildung anerkannt

Der Clown in Dir und die Freude

Wenn wir uns freuen, dann ist da ein selbstverständliches Selbstvertrauen.

Zu diesem selbstverständlichen Selbstvertrauen gehört, dass man sich bedeutsam fühlt, ohne dass man besonders bedeutsam sein muss; ohne dass man etwas Besonderes sein muss. Einfach durch die Freude fühlt man Sinn. Die Freude selber ist Sinn. Freude beinhaltet Selbstvergessenheit bei großer Selbstgewissheit. Ich kann über mich hinausgehen und ich muss dabei nicht denken, mache ich es richtig oder mache ich es falsch.

Der Clown lässt sich ein mit der Weisheit seiner Dummheit und verwickelt sich. Er hat Gottvertrauen. Dabei ist er grundlos froh. Was auch immer geschieht und welches Gefühl auch immer aufkommt, es kommt auf dem Grundton der Freude. So ist das Clownspiel eine Spur hin zur namenlosen Freude, wie sie in der christlich spirituellen Terminologie beschrieben wird.

Sitzen in der Stille und das Erspielen von Grundkräften geben dem offenen Clownspiel Basis, Richtung und Spielraum.

Dieser Kurs vermittelt Gesetze der Körpersprache, Grundregeln des Kontakt, Die sechs Urgebärden, Stimmarbeit. Es fördert die Ausdrucks- und Kontaktfähigkeit und ermutigt, offen für neue Lösungen zu werden.

Leitung: Karl Metzler, Schauspieler, Lehrer für Clown und Körpersprache, Meditationslehrer, Freiburg

Teilnehmen können Anfänger und Fortgeschrittene von 15-99 Jahren.

Kursgebühr: 295 Euro incl. Mittag- u. Abendessen, ohne Übernachtung (Ermäßigung möglich).

Günstige Zimmer können vermittelt werden

Anmeldung: mögl. frühzeitig, da der Kurs schnell ausgebucht ist bei Dagmar Spelsberg - Sühling.



Veranstaltungen im September

Montag, 18. September, 18.30 - 21.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Am Bach 8, Laer

Übungskreis: christliches Handauflegen

Wir vertiefen und üben miteinander das „christliche Handauflegen“ nach der Open-Hands-Schule (Anne-Höfler), das der Würzburger Schule der Kontemplation nahe steht.

An bestimmten Terminen bieten wir das Handauflegen in liturgischem Rahmen an. Interessierte sind herzlich willkommen.

Wir laden interessierte Menschen herzlich ein dazuzukommen.

Anmeldung dazu erforderlich: Dagmar Spelsberg-Sühling

Dienstag, 19. September, 20.00 -21.30 Uhr

Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Leitung: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer

Thema: Sucht und Glaube

25.- 29. September, Mo 15.00 Uhr – Freitag 11.30 Uhr

Haus der Stille Rengsdorf, Melsbacher Hohl 5, 56579 Rengsdorf

Wochenkurs: Heilsam mit eigenen Grenzen und Konflikten umgehen

Im Kontakt mit anderen Menschen lassen sich Reibungen, Konflikte oder Kränkungen kaum vermeiden. Man versteht die Welt nicht mehr und weiß nicht, wie man wieder zu einem lebendigen Miteinander finden kann.

Während der Einkehrtage, in Kontakt mit der Natur, mit der Gruppe und mit sich selbst und in der Stille lernen wir Wege und Lösungsmöglichkeiten, mit Konflikten heilsam umzugehen.

Durch Imaginationen, meditative und kreative Übungen, biblische und therapeutische Impulse, Gruppenübungen und Angebote zum Einzelgespräch wird der eigene Prozess begleitet.

Leitung: Dagmar Spelsberg - Sühling, Dr. Esther Sühling, Psychotherapeutin, Begleiterin Geistlicher Übungen

Kosten: Richtpreis 344 Euro incl. Kursgebühr

Anmeldung: Kursnr. 17039, Tel.: 02634/920510,

Mail: anmeldung.hds@ekir.de www.haus-der-stille-rengsdorf.de

Dienstag, 10. Oktober, 20.00 – 22.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borhorst

**Vortrag: „Mit Kittel und Talar: Vergib nicht zu früh!
Wie man Verletzungen und Kränkungen heilen kann.“**

Evang. Gemeindezentrum, Fürstenstr. 11, Borghorst
Zu früh vergeben heißt: einfach „Schwamm drüber“, die Kränkungen werden nicht wahrgenommen, sie wiederholen sich, weil man nicht weiß, wie man Grenzen setzen soll, es gärt in der Tiefe, man verschließt das Herz. Wenn man zu spät vergibt, dreht sich das ganze Leben nur noch um die Kränkung. In dem interaktiven Vortrag werden die inneren Wege der Vergebung aufgezeigt und Möglichkeiten eröffnet, das Geschehen frei zu geben, und ein Stück der Heilung näher zu kommen. Wir verbinden darin alltagsnah und mit viel Humor Spiritualität und Psychotherapie.

Referentinnen: Dagmar Spelsberg-Sühling, Dr. med. Esther Sühling, Ärztliche Psychotherapeutin, Laer.

Veranstalter: KKK-Frauengruppe, Interessierte sind willkommen.

Anmeldung: gerti.forsmann@web.de

Freitag, 13. Oktober, 9.30 – 16.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Horstmar, Hagenstiege 1

Einkehrtag für Predigende

Ein geschenkter Tag. Anhand eines biblischen Textes innehalten, mir selbst wieder auf die Spur kommen, bei Gott und dem, was er mir schenken will, einkehren und Gemeinschaft erfahren. Gilt als Fortbildungsveranstaltung. **Kosten:** 15 Euro

Leitung: Dagmar Spelsberg-Sühling

Anmeldung: unbedingt erforderlich bis 4 Tage vorher bei Dagmar Spelsberg-Sühling

Freitag, 13. Oktober, 19.00-19.45 Uhr

St. Joh-Nepomuk-Kirche, Friedhof 4, Steinfurt-Burgsteinfurt

Ökumenischer Meditations - Gottesdienst

Wechselnde Leitung, Kontakt: haverkock@googlemail.com

Dienstag, 17. Oktober, 20.00 -21.30 Uhr

Flintenstr. 9, Steinfurt-Burgsteinfurt

Offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Leitung: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer

Thema steht bei Programmdruck noch nicht fest.

Veranstaltungen im Oktober und November

Samstag, 28. Oktober, 9.30 – 17.00 Uhr

Gertrudenstift, Salinenstr.99, Rheine-Bentlage

Vertiefungstag Meditationsbegleitung

Offene Weggemeinschaft „Heilen u. Teilen“

Es ist immer hilfreich, auf dem meditativen Weg nicht allein zu gehen, sondern den Austausch mit anderen zu suchen. Dies gilt umso mehr, wenn man Angebote für andere Menschen entwickelt und durchführt. Egal, ob Sie Angebote im Sitzen in der Stille, im Singen, in Leibarbeit oder im meditativen Tanz anbieten, oder auf einem eigenen intensiven Weg sind: an diesen Studientagen können Sie Gleichgesinnte treffen, Fragen und Erfahrungen austauschen. Vor allem aber erhalten Sie vertiefende Impulse für Ihre Arbeit / ihr Tun vor Ort.

Thema diesmal: Grenzen – schützen oder überwinden?

Unser Leib begrenzt uns, Traditionen begrenzen, geben uns Raum zum Leben. Und doch müssen wir immer wieder Grenzen überschreiten, damit Entwicklung – auch Entwicklung des Bewusstseins – geschehen kann. Wo brauchen wir Grenzen, wo müssen wir sie überwinden, damit Leben heil bleibt. Wir wollen Erfahrungen teilen, um uns in diesem Spannungsfeld zu orientieren.

Leitung: Dagmar Spelsberg - Sühling und Dr. Esther Sühling

Veranstalter: Ev. Kirchenkreis Steinfurt - Coesfeld – Borken und Ev. Erwachsenenbildungswerk Westfalen und Lippe e.V.

Kosten: 25 Euro incl. Verpflegung,

Anmeldung: bis 1 Woche vorher !! mögl. per Mail mit Adresse bei Dagmar Spelsberg - Sühling

Mittwoch, 1. November, Allerheiligen, 14.30 – 18.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Am Bach 8, Laer

Einkehrtag: „Loslassen – Ballast abwerfen – sich das Leben leichter machen“

Wie können wir das bei uns selbst umsetzen? Was hilft, andere darin zu unterstützen? Dieser Tag lädt ein zum Aussteigen: er schenkt Zeit zum Austausch und für Stille, um befreiter und gestärkt in den Alltag zurückzukehren. Zum Einsatz kommen bewährte und neue kreative Übungen und Zugänge zum Thema.

Der Tag ist offen für alle Interessierten jeden Alters.

Kosten: 15 Euro pro Person incl. Verpflegung.

Leitung und Anmeldung: Dagmar Spelsberg- Sühling

Dienstag, 14. November, 19.45 – 21.15 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

**Übungsabend: Vertiefung auf dem Weg in die Stille
(im Anschluss an die offene Meditationsgruppe)**

Mit Hilfe unterschiedlicher Zugänge aus Körperarbeit, Herzensgebet, Gebetsgebärden und Imagination wird die Meditationspraxis vertieft. In der christlichen Tradition der inneren Reinigungsarbeit geht darum, immer durchlässiger für Gottes Liebe und Gottes Lebenswillen zu werden. Es soll auch Raum sein, sich über Erfahrungen und Fragen zum Sitzen und zum Stille-erleben auszutauschen.

Kosten: keine

Leitung: Dagmar Spelsberg-Sühling

Dienstag, 21. November, 20.00 -21.30 Uhr

Fürstenstr. 11, Steinfurt-Borghorst

Offener Gesprächskreis Gesundheit und Glaube

Gesprächskreis mit Impulsen, Austausch und Übungen.

Leitung: Dr. E. Sühling, Psychiaterin, Psychotherapeutin, Laer

Thema steht noch nicht fest.

Samstag, 25. November, 9.30 – 16.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr.11, Steinfurt-Borghorst

Vertiefungstag: Christliches Handauflegen

Dieses Angebot richtet sich an alle, die einen Einführungskurs der „Open – Hands-Schule“ besucht haben und gilt als offizielle Weiterbildung.

Leitung Sigrid Rebellius, Heilpraktikerin, Ausbilderin der Open-Hands-Schule, Bissendorf bei Osnabrück

Kosten: 40 Euro incl. Mittagsimbiss

Anmeldung: Erforderlich bei D. Spelsberg-Sühling

Samstag, 25. November, 17.30 – 19.00 Uhr

Matthäuskirche, Am Bach 8, Laer

**Heilsamer Raum des Glaubens: Angebot des
Handauflegens in liturgischem Rahmen**

Seit nunmehr 2 Jahren bietet ein Team aus dem Kirchenkreis (und darüber hinaus) das christliche Handauflegen nach Anne Höfler in Laer in der Kirche an.

Im angegebenen Zeitraum können Sie kommen, bei meditativer Musik aufatmen, vielleicht eine Kerze anzünden und das Angebot nutzen, sich die Hände auflegen zu lassen, bei konkreten Beschwerden, aber auch einfach zur Stärkung.

Veranstaltungen im November und Dezember

28. November, 5., 12., und 19. Dezember

viermal dienstags abends 19.00 – 21.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Fürstenstr.11, Steinfurt-Borghorst

Alltagsexerziten im Advent

Sich einstimmen auf den Advent mit Stille, Singen, kreativen Elementen und Phantasieren. Sich jeden Tag ein wenig Zeit zu nehmen, wird vorausgesetzt.

Bitte eine Wolldecke und ein kl. Kissen mitbringen.

Kosten: 15 Euro incl. Material

Leitung: D.Spelsberg-Sühling,

Anmeldung erforderlich

Sonntag, 10. Dezember, 16.00 – 17.45 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Königswall 9, Dülmen

Mein liebstes spirituelles Buch

Wir laden Sie ein, bei Kaffee und Kuchen über ihr „liebstes spirituelles Buch“ ins Gespräch zu kommen.

Viele Menschen haben solch ein Buch, dem sie viel verdanken.

Es kann ein Roman sein, ein (Glaubens-)ratgeber, die Bibel. Wir wollen einladen, sich beim Kaffeetrinken ganz zwanglos davon zu erzählen.

Bitte bringen Sie dazu das Buch mit, das sie am nachhaltigsten geprägt und beeindruckt hat. Wenn Sie mögen, können Sie daraus auch eine kleine Passage vorlesen.

Kosten: Der **Eintritt ist frei**, eine **Anmeldung** wäre

wünschenswert unter Telefon 02594-913555 oder - 913523

Im Anschluss laden wir ein zu:

Sonntag, 10. Dezember, 18.00-19.30 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Königswall 9, Dülmen

„Etty Hillesum: Das denkende Herz – Lesung und Violinimprovisation“ mit Susanna Bozzetti, Recklinghausen



Etty Hillesum, eine junge holländische Jüdin, beginnt mitten in Krieg und Judenverfolgung mit ihren Tagebüchern:

Aufzeichnungen ihres Ringens um Sinn, Klarheit, Tiefe – und um Gott. Sie möchte Schriftstellerin werden, doch letztlich setzt sich ihre schöpferische Kraft um in eine nahezu ununterbrochene Gotteserfahrung. Die Improvisationen

für Violine solo von S. Bozzetti versuchen, der gemeinsamen Quelle und inneren Einheit von spiritueller Erfahrung und künstlerischem Gestalten nachzuspüren.

Eintritt: 10 Euro, Karten an der Abendkasse

Montag, 11. Dezember, 18.30 - 21.00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum, Am Bach 8, Laer

Übungskreis: christliches Handauflegen

Wir vertiefen und üben miteinander das „christliche Handauflegen“ nach der Open-Hands-Schule (Anne-Höfler), das der Würzburger Schule der Kontemplation nahe steht.

An bestimmten Terminen bieten wir das Handauflegen in liturgischem Rahmen an. Interessierte sind herzlich willkommen.

Wir laden interessierte Menschen herzlich ein dazuzukommen.

Anmeldung dazu erforderlich: Dagmar Spelsberg-Sühling

*Wenn dein Herz wandert oder leidet,
bring es behutsam an seinen Platz zurück
und versetze es sanft in die Gegenwart deines
Gottes.
Und selbst, wenn du in deinem Leben
Nichts getan hast außer dein Herz
zurückzubringen
Und wieder in die Gegenwart unseres Gottes zu
versetzen,
obwohl es jedesmal wieder fortlief, nachdem du
es zurückgeholt hattest,
dann hast du dein Leben wohl erfüllt.
Franz von Sales*

22.-25. Februar 2018

verschiedene Orte in Ahaus

5. Interdisziplinäres Symposium 2018

„Liebe – der Stoff, der die Welt zusammenhält“

Wenn Sie Interesse daran haben, dort zu helfen oder einen Workshop zu geben, melden Sie sich gern bis März 2017! bei D. Spelsberg-Sühling

Eine Kooperation zwischen dem Ev. Kirchenkreis (Spirit. Arbeit), dem KBW Borken, und den evangelischen u. katholischen Kirchengemeinden vor Ort.

Begleitung durch die Buchhandlung Ahaus

Gott ist die Liebe, sagt die Bibel. Aber spielt die Liebe in all ihren Facetten die Rolle in den Kirchen und in der Gesellschaft, die ihr gebührt?

Liebe: das ist Güte, Mitgefühl, Herzenswärme, körperliche Lust, Sinnlichkeit, Paarbeziehung, Elternkraft, Familienband, Fürsorge, Respekt, Achtsamkeit, Resonanz, elektromagnetische Schwingung, ... Nicht nur die Religionen und die Psychologie, sondern auch andere Wissenschaften schenken ihr Beachtung. Neueste Erkenntnisse aus Medizin und Psychologie zeigen, dass sie bei Heilungsprozessen und im Arzt-Patientenverhältnis eine nicht zu unterschätzende Rolle spielt. Und auch im sozialen, internationalen und globalen Miteinander sind wir ohne die Liebe verloren.

Was ist dieser „Stoff“, der das Leben, sogar die ganze Welt zusammenhält? Und wie können wir ihn gebrauchen? Oder gebraucht er uns? Wir laden ein zu einem liebevollen Kongress, der dieser „Wurzel des Seins“ bis in den Kosmos hinein nachspürt. Eingeladen sind:

- ganz besonders alle, die sich haben ausbilden lassen, um anderen Menschen Zuwendung und Hilfe zum Heilwerden zu schenken, sei es durch Handauflegen, Yoga, Chi-Gong, Homöopathie, (Klang- und Heil-)massagen, Familienstellen, Manuelle Therapie, Sterbehilfe, (Telefon-)seelsorge, Besuchsdienst, Gottesdienst, Kranken-, oder Altenpflege, Ergotherapie, Psychotherapie, Medizin, Pädagogik, und viele andere.
- also alle Spezialisten, Philosophen und Wissenschaftler,
- alle Interessierten und von Liebe Berührten, Erschütterten, Verletzten, Geheilten, Beglückten
- und alle Skeptiker

Die Hauptreferenten werden sein:

- **Pierre Stutz:** Sexualität/Eros und Spiritualität (Katholischer Theologe, Autor)
- **N.N.:** Mind-Body-Medizin, Love-Response Forschung (Medizin)
- **Erik Händeler:** Liebe als Ressource in der Wirtschaft (Wirtschaftswiss./Politik)
- **Dr. Monika Renz:** Resonanz, Prägung, Gnade (Klangtherapeutin, Sterbebegleiterin)
- **Christa Schulte:** Die hohe Kunst der Liebe in der Partnerschaft (Sexualtherapie)
- **Scheich Hüsein Cunz:** Alles ist Liebe - Sufismus (Islamische Mystik)
- **Prof. Dr. Roser:** Liebe im Alter und Liebe bei Verlassenen (Ev.Theologie)
- **Freies Theater Hohen-Erxleben:** *Das Hohe Lied der Liebe* (Aufführung)
- **Helge Burggrave:** *Musiker, Komponist, Seminarleiter, Mystiker (Konzert, Workshops)*
- *u.v.m.,*
- *sowie bildende Künstler der Region*

Vorprogramm:

Sondergottesdienste zum Thema ab Sommer 2017

und Filme in den Kinos ab Januar 2018 in Ahaus und Steinfurt



Beginn des 4. interdisziplinären Symposiums 2016 in Bocholt

REGELMÄßIG STATTFINDENDE SCHWEIGE- UND TANZ-GRUPPEN NACH ORTEN ALPHABETISCH SORTIERT

Regelmäßige Angebote in Altenberge und Borghorst

Altenberge

Kurs jeweils 5 mal: donnerstags 17.45-19.45 Uhr Selbstwahrnehmung und Selbstaussdruck durch freien Tanz

Marktplatz 1

Wahrnehmen, was Dich bewegt; Deinen Lebensbewegungen trauen; Dich von Musik inspirieren lassen; Dir und anderen echt und authentisch begegnen; getragen werden von allem, was uns lebendig hält...

Beginn: 9., 23. Februar; 9., 23. März, 6. April. Weitere Kurse.

Kosten: 10 Euro pro Abend

Leitung: Mille Schlangen, Spirituelle Wegbegleiterin

Anmeldung: mille@milleschlangen.de, Telefon: 2505-947493

Borghorst

Offene Gruppe: dienstags 18.30 – 19.30 Uhr Sitzen in der Stille/ Kontemplation/ Herzensgebet/ Taizégebet

Jeden 2-5 Dienstag im Monat treffen wir uns, um nach einer Körperarbeit oder Entspannungsübung in die Stille, in die Begegnung mit uns selbst und Gott zu finden. Ein christlicher Impuls und Segen rahmen das Sitzen.

Jeden ersten Dienstag im Monat findet das Sitzen in der Stille im Rahmen eines Taizégebets statt.

Neue Teilnehmer/innen sind immer willkommen.

vom **10. Januar - 5. April,**

vom **2. Mai – 11. Juli,**

vom **5. September – 17. Oktober**

vom 7. - 21. November

Kosten: keine

Leitung: Dagmar Spelsberg-Sühling, Pfarrerin Gunda Hansen

Anmeldung: nur für neu Kommende erforderlich!

Burgsteinfurt

Offenes Angebot: montags von 18.45 – 20.00 Uhr Meditation und Qigong

Raum der Stille im Ev. Gemeindezentrum, Flintenstr.9
Beginnend mit den erdenden, energetisierenden und harmonisierenden Bewegungen und Haltungen des Qigong bereiten wir die Grundlage für die wache Stille der Meditation im Sitzen und Gehen. Die Achtsamkeitsmeditation lässt uns aus unserem Gedankenkarussell aussteigen, die Meditation der Güte hilft uns, unsere Allverbundenheit wieder zu spüren. Im Zen schließlich begegnen sich praktisch die christliche mystische Tradition und die buddhistische und daoistische Spiritualität. Praktiziert wird die einfache Form nach dem Benediktiner-Mönch und Zen-Meister Willigis Jäger, die gleichermaßen für Christen und Nichtchristen geeignet ist. **Kosten:** keine

Leitung: Ruprecht Türk, Meditationslehrer, Rechtsanwalt, Burgsteinfurt, Tel.: 02551-7049257.

Anmeldung: für neu dazu Kommende nötig

Ökumenische Meditations - Gottesdienste jeden zweiten Freitag im Monat, 19 – 19.45 Uhr

Wechselnde Leitung

Kontakt: Katholische Kirchengemeinde in Steinfurt



Dülmen

Offenes Angebot: montags von 18.30 – 19.15 Uhr Abendmeditation

Christuskirche, Königswall

Die Abendmeditation findet auf Stühlen im Altarraum der Christus Kirche statt. Nach dem Ankommen und einer kurzen Runde des Austausches, einer Einführung und einem inhaltlichen Impuls werden wir ca. 20 Minuten in der Stille sitzen. Anschließend besteht noch die Möglichkeit zum Austausch. Die Abendmeditation dauert insgesamt ca. 3/4 Stunde.

Ob Sie sich eine „Auszeit“ vom Alltag nehmen wollen, ob Sie Stille erfahren möchten, ob Sie einen Weg suchen, Gott mit allen Sinnen zu begegnen:

Sie sind herzlich eingeladen!

Kosten: keine

Leitung und Info: Heike Beyer 02594- 87228, Sabine Zarmann 02594-913523 und K. Fronemann 02548-919440

Emsdetten

Offenes Angebot: dienstags 19.15 - 21.30 Uhr Meditation und Körperwahrnehmung

Altenheim Kastanienhof

Nach einer intensiven Leib-Spürübung wird im Schweigen gesessen. Bequeme Kleidung und Wollsocken sind sinnvoll.

Kosten: 15 Euro pro Termin

Leitung: Ruth Uferkamp, Sozialarbeiterin, Meditationslehrerin, Tanzpädagogin,

Anmeldung: erwünscht unter Tel. 02572-84900

Taize-Gebet, immer freitags 19.00 -19.45 Uhr

Gustav Adolf-Kirche

Nach den Terroranschlägen in New York in 2001 entstanden, geprägt von meditativen, wiederholten einfachen Gesängen, die dem Frieden dienen. (nicht in den Sommerferien)

Kontakt: B. Brüning, R. Uferkamp Telefon 02572-84900

**Offene Gruppe: (i.d.Regel) am 2. Sa/Monat, 15-17 Uhr
Meditatives Tanzen**

Evangelischer Gemeindesaal, Neubrückenstr. 98

Tanz ist eine Körpersprache. In der achtsamen Wiederholung der meist traditionellen Kreistänze, der Meditation des Tanzes, können wir die Bedeutung von Tanzschritten, -gesten und Tanzwegen erfassen – sie entsprechen bestimmten Lebensgefühlen. Über diesen gelernten Ausdruck können wir an unsere eigenen Gefühle herankommen und so uns selbst tanzend ausdrücken, fließend ruhig oder auch springlebendig. Bezogen auf die Kreismitte können wir jeweils in unsere eigene Mitte kommen, Körper, Geist und Seele in Einklang bringen. Im Kreis kann man sich gehalten fühlen. Tänzerische Vorerfahrungen sind nicht erforderlich, auch nicht hinderlich. Bitte anmelden, wegen der konkreten Termine.

Kosten 10€, ggf. Ermäßigung

Leitung: Charlotte Schmengler, Tanzleiterin Sacred Dance/Meditativer Tanz, Tel. 02572-89322,
ChSchmengler@web.de

**Offenes Angebot: montags, 14-tägig, 19 – 21.30 Uhr
Meditation und meditatives Malen**

Altenheim Kastanienhof

Nach einer intensiven Leibspür-Übung wird die innere Erfahrung in Farbe u. Form ausgedrückt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Kosten: 15 Euro

Leitung: Ruth Uferkamp, Sozialarbeiterin und Meditationslehrerin, Tel. 02572-84900

**10 mal dienstags 18.30 -19.30 Uhr Qigong und
Meditation (fortlaufend, offen für neue Menschen)**

Stroetmanns Fabrik

Qigong verbindet langsame anmutige Bewegungen und eine meditative Geisteshaltung und fördern die innere Sammlung und die Gesundheit.

Leitung: Kirsten Schmidt-Ostlender, Heilpraktikerin und Meditationsbegleiterin, Qigong-Lehrerin

Veranstalter: Verschiedene Bildungsträger

Anmeldung: K. Schmidt-Ostlender, 02571-995929

Gescher

Offenes Angebot: monatlich Sa, 16.00 – 17.30 Uhr Meditationskreis

Ort: Ev. Gemeindehaus Gescher, Friedensstraße

Im Alltag verlieren wir häufig den Kontakt zu unserer Mitte, zu dem, was uns als einzigartiges Wesen ausmacht. Darum üben wir die Achtsamkeit für uns selbst und die Stimme Gottes in uns. Einfache meditative Übungen, Körperentspannung im Liegen und Sitzen in der Stille machen den Geist klarer und das Herz liebevoller. Bitte bringen Sie sich eine Wolldecke und, falls vorhanden, ein Meditationssitzkissen oder -bänkchen mit. Neue Teilnehmer/innen sind jederzeit willkommen. **Kosten:** keine

Leitung: Gunda Hansen, Pfarrerin und Meditationsbegleiterin

Termine: 21.1., 18.2., 18.3., 8.4., weitere Termine bitte erfragen

Info: Telefon: 02555-997636

Greven

Offenes Angebot donnerstags, 18.30 – 19.15 Uhr Offener Meditationskreis

Katharina-von-Bora-Haus

Eine kleine Auszeit von den Anforderungen des Alltags, um bei sich selbst und Gott anzukommen. Nach einer Körperentspannung und /oder meditativem Gehen leitet ein kurzer spiritueller Text in das Sitzen in der Stille ein. Neue Teilnehmer/innen sind jederzeit willkommen. **Kosten:** keine

Leitung: Kirsten Schmidt-Ostlender, Heilpraktikerin und Mediationsbegleiterin

Anmeldung: beim ersten Kommen vorher nachfragen unter
Telefon: 02571-995929

*Eine Spiritualität, die nicht auch im Alltag ihren Platz
hat, wird wirklichkeitsfremd,
ein Alltag, der nicht auch Platz für Spiritualität hat,
wird sinn-leer.*

Gronau

Offenes Angebot: Donnerstag/Mittwoch von 18.00 – 20.00 Uhr

BETEN mit Händen und Füßen

Walter Thiemann-Haus

Mit meditativen Kreistänzen nähern wir uns der Schöpfung und unserem Schöpfergott. **Termine donnerstags und mittwochs:**

12. und 25. Januar; 09. und 22. Februar;
09. und 22. März; 06. und 26. April;
11. und 24. Mai; 08. und 21. Juni;
13. Juli, 30. August, 14. Und 27. September;
12. Oktober; 9. November.

Leitung: Karin Holtz, Telefon: 02562-26539, karinholtz@gmx.de

Anmeldung: nicht erforderlich

Kosten: freiwillig nach Selbsteinschätzung

Laer

Offenes Angebot: mittwochs von 8.30 – 9.15 Uhr

Morgenmeditation

Meditationsraum Sühling/Spelsberg, Wallheckenweg 10,
Ab Mai: Am Rolevinckhof 17a

Wir laden Sie ein, einmal in der Woche den Tag mit Stille zu beginnen: bei sich anzukommen, loszulassen, frei zu sein, und zu lauschen auf das, was sich meldet, was wichtig ist und not tut. Die Stille wird gerahmt von einem christlichen Impuls und Segen, im Anschluss gibt es meistens Tee und Gespräch. Anmeldung nur für neu Kommende erforderlich, weil es an wenigen Tagen ausfällt!

Kosten: keine

Leitung: Dagmar Spelsberg- Sühling, Dr. Esther Sühling

Info:, 02554-9195570

Nordwalde

Offenes Angebot: mittwochs, 20.00 - 21.30 Uhr

Sitzen in der Stille

Marienkappelle der St.-Dionysius- Pfarrkirche

„Geh den inneren Weg, versenke dich ins Gebet der Ruhe!“ (Teresa v. Avila). Der christliche Versenkungsweg ist die Kontemplation. Im stillen Sitzen wird dieser Weg in Gemeinschaft eingeübt. „Innere Einkehr“ (Tauler) dreimal je ca. 25 min in stillem Sitzen mit anschließendem Gehen in Achtsamkeit durch die Kirche.

Kosten: keine

Leitung: Josef Wältring,

Anmeldung gewünscht unter Tel. 02573-610

Regelmäßige Kurse montags u. dienstags abends

Qigong, jeweils 19.30-21.00 Uhr

Kindertageseinrichtung Wemhoff, Emsdettener Straße 19

Qigong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper und Geist. Es stabilisiert die Abwehrkräfte, hilft Stresssymptome zu vermindern und fördert die Beweglichkeit und das Lernen zur Ruhe zu kommen. Qigong ist Meditation in Bewegung.

Kosten: Kurse über 8 Abende 56,- €, Kurse über 5 Abende 35,- €

Leitung: Maria Schmidt-Nicklaus, Qigonglehrerin für Qigong Yangsheng, Shiatsu praktikerin, Energietrainerin

Veranstalter: KBW Steinfurt in Zusammenarbeit mit der Katholischen Pfarrgemeinde und dem Familienzentrum St. Dionysius

Info und Anmeldung (erforderlich): Maria Schmidt-Nicklaus, Telefon: 02573 921547

*Wohin die Vögel auch fliegen,
sie finden ihr Element, die Luft,
in der sie sich bewegen.
So finden auch wir Gott
Überall gegenwärtig,
wohin auch immer wir gehen mögen.
Franz von Sales*

Ochtrup

Offenes Treffen: mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr

Kontemplatives Sitzen – „Das Jesus-Gebet“

Im stillen Sitzen, im achtsamen Wahrnehmen des gegenwärtigen Augenblicks, im Schweigen und Hören sich ühend, versuchen wir den heiligen Raum in uns zu erfahren. Voraussetzung ist die Bereitschaft zur Neugierde und Offenheit: sich auf den Weg zu machen, dem eigenen Herzen und der Sehnsucht zu folgen.

Kosten: 7,50 Euro je Einheit

Leitung: Elisabeth Möllers, Kontemplationslehrerin

Anmeldung: Telefon: 02553/724698

Regelmäßiges Abendangebot

Velen-Ramsdorf

Offenes Angebot: donnerstags, 19.30 - 21.00 Uhr

Neue Impulse durch Meditation

Familienzentrum St. Walburga, Bogterplatz 4

Dieses Angebot richtet sich an alle interessierten Menschen, egal, ob sie sich einer Religionsgemeinschaft verbunden fühlen oder nicht. Die Meditation ist ein ganz persönlicher Weg für jeden, der bereit ist, sich auf einen Entwicklungsprozess einzulassen. Sie unterstützt unsere Wahrnehmungsfähigkeit für das, was wirklich gelebt werden will. Dieser Weg führt zu mehr Ruhe, Gelassenheit und Zufriedenheit und zu einer erweiterten Sicht auf das Leben. Achtsamkeitsübungen bereiten uns auf das Sitzen in der Stille vor.

Kosten: pro Abend 2,50 Euro

Leitung: Gerda Ostermann, Lehrerin der Kontemplation
(nach Willigis Jäger, Benediktiner und Zenmeister)

Veranstalter: Kath. Bildungswerk Borken

Infos und Anmeldung: 02863-953158

III. GEISTLICHE BEGLEITUNG/ BERATUNG

Für Menschen,
die auf ihrem Glaubensweg begleitet werden möchten,
sich in einer Glaubens- oder Lebenskrise befinden
oder Fragen in Bezug auf Spiritualität haben,
bieten wir im Rahmen der Evangelischen Kirche Geistliche
Begleitung an:

Dagmar Spelsberg - Sühling

Pfarrerin, Meditationslehrerin Via Cordis, Beauftragte für
Spiritualität im Kirchenkreis, Kosten entstehen daher nur
bei einem längeren Beratungsprozess, dann wird um eine
Spende gebeten.

Geistliche Begleitung und Spirituelle Beratung für Einzelne und Gruppen.

Nach Vereinbarung. Telefon: 02554-9195570

Jürgen Saget

Exerzitienleiter, Supervisor, Ehrenamtlicher Prediger,
Diakon, Nottuln. Kostenpflichtig.

Geistliche Begleitung und Supervision für Einzelne und Gruppen

Nach Vereinbarung. Telefon: 02502-225677.

Regine Ellmer

Pfarrerin, Meditationslehrerin Via Cordis, Heilpraktikerin
für Psychotherapie, Chi-Gong-Lehrerin. Kostenpflichtig.

Geistliche Begleitung und Kurse

Nach Vereinbarung. Telefon: 02543-238392

Gunda Hansen

Pfarrerin (z.Z. außer Dienst), Begleiterin Geistlicher
Übungen, Schöppingen
Kostenpflichtig.

Geistliche Begleitung.

Nach Vereinbarung. Telefon: 02555-997636

Friedrich Wilhelm Spelsberg

Arzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin,
Homöopath, Begleiter Geistlicher Übungen, Burgsteinfurt.
Kostenpflichtig.

Geistliche Begleitung.

Nach Vereinbarung. Telefon: 02551-3771

Dr. med. Esther Sühling

Ärztliche Psychotherapeutin, Begleiterin Geistlicher
Übungen (in Anerkennung), Laer

**Geistliche Begleitung, Begleitung in Lebenskrisen und
spirituellen Krisen.** Kostenpflichtig.

Nach Vereinbarung. Telefon: 02554- Tel: 02554-940977

Mille Schlangen

Spirituelle Wegbegleiterin für Einzelne und Gruppen
Altenberge

Wegbegleitung mit den Medien der Initiatischen Therapie
(Personale Leibarbeit und Geführtes Zeichnen).

Kostenpflichtig

Nach Vereinbarung. Telefon: 02505-947493

Mail: mille@milleschlangen.de

Weitere zu empfehlende Angebote und Orte der Stille finden Sie unter:

- www.bistummuenster.de/gertrudenstift
Exerzitienhaus Rheine-Bentlage
- www.arbeitskreis-meditation.de/
Arbeitskreis Meditation in der Westf. Landeskirche
- arbeitskreis-meditation.ekir.de/
Arbeitskreis Meditation in der Rheinischen
Landeskirche
- www.benediktshof.de
Meditationszentrum/Initiatische Therapie Münster-
Handorf
- www.abtei-gerleve.de
Benediktinerabtei, zwischen Coesfeld und Billerbeck
- www.kloster-vinnenberg.de
kath. Spirituelles Tagungszentrum Warendorf-Milte
- www.haus-der-stille-bethel.de
Einkehrhaus der ev. Kirche in Westfalen
- www.haus-der-stille-rengsdorf.de
Einkehr-Haus der ev. Kirche im Rheinland
- www.stpetrido.de
St.Petri Dortmund, Stadtkirchenarbeit
- www.benediktiner-damme.de
Kloster Damme, kath., ca 1 Std. von Steinfurt
- kloster-bursfelde.de
evangelische geistliche Gemeinschaft Ri. Hannover
- www.kloster-wennigsen.de
evangelische geistliche Gemeinschaft Ri. Hannover
- www.loccumer-arbeitskreis-meditation.de
Angebote im Großraum Hannover
- www.via-cordis-nord.de
Veranstaltungen zum Herzensgebet in Niedersachsen

- www.kloster-amelungsborn.de
evangelische geistliche Gemeinschaft in der Nähe von Holzminden
- www.johannisbemerode.de
ev. Stadtkloster – Kirche der Stille, Hannover
- www.schwanberg.de
ev. geistliches Zentrum in Süddeutschland
- www.klosterkirchberg.de
Sitz von drei evangelischen geistlichen Gemeinschaften, südlich von Stuttgart, bei Horb

Pilgerangebote für unterschiedliche Zielgruppen:

- www.wirpilgern.de
pilgerbuero@ebwwest.de



Evangelischer
Kirchenkreis
Steinfurt
Coesfeld
Borken

Dieses Programm verantwortet:
Dagmar Spelsberg-Sühling
Pfarrerin, Meditationslehrerin Via Cordis
Wallheckenweg 10, 48366 Laer
Beauftragte für Spiritualität und Geistliches
Leben im Kirchenkreis Steinfurt-Coesfeld-Borken

Anmeldungen und Anfragen per Mail:
d.spelsberg@t-online.de
oder Telefon: 02554-9195570

Auflage: 7.500